

恆欣人力

達欣人力

H



2024年08月版

S



菲勞續聘、轉換契約驗證前 須更新
保險 新規定 9/1 生效 仲介送件留
意流程異動

I



桃市無違反法令證明 將全面線上
申辦 9/15 前為宣導期

N



一般營造移工核配幾罄 聘僱仍不
到 4 成



招同鄉組工班牟利 失聯移工遭判
刑 移民署：將持續強勢查緝 杜絕
不法



目錄

新聞資訊 P.3~14

資訊分享 P.15~16



菲勞續聘、轉換契約驗證前 須更新保險 新規定 9/1 生效 仲介送件留意流程異動

馬尼拉經濟文化辦事處公告，所有續聘、轉換雇主的勞動契約，均應完成 OWWA、SSS 以及民宅共同基金(PAG-IBIG)的更新，始可辦理認證。新規定自 2024 年 9 月 1 日起生效。

臺北移工事務辦公室提醒，仲介業者送驗證文件前，須至 14、16、17 號櫃檯完成相關程序，確保菲勞海外保險等資料均在有效期間內。

系統與 POEA 綁定 按月繳費

根據菲律賓政府規定，PAG-IBIG 是所有海外菲勞強制保險之一，須按月繳付費用，才可享有完整保障，日前已與海外就業署(POEA)系統整合，提供更快速、方便的繳費管道。菲方也於 2022 年 2 月起，要求所有菲勞在登入 POEA 線上系統帳號(e-Registration System account)時，須同時提供 PAG-IBIG 會員編號 (PAG-IBIG MID)。

根據 POEA 及 PAG-IBIG 公告，所有赴海外工作的菲勞，在申請 POEA 線上系統帳號時，都須一併填寫 PAG-IBIG 會員編號；已在海外工作者如缺少此項資料，系統會在使用者下次登入系統時要求補填。

菲勞如尚未取得 PAG-IBIG 會員編號，可透過 POEA 線上系統引導至 PAG-IBIG，取得會員編號；菲勞亦可透過

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

https://www.pagibigfundservices.com/PubReg/Starter_Page.aspx 申請。

編號如遺失 多元管道可查詢

若忘記 PAG-IBIG 會員編號，可上網

<https://www.pagibigfundservices.com/virtualpagibig/MIDInquiry.aspx>，亦可

透過電話、e-mail 洽詢。服務專線：(02)8724-4244 (菲律賓當地)，e-mail:

contactus@pagibigfund.gov.ph，PAG-IBIG 亦設有 facebook 專頁提供諮詢。透

過信箱或 FB 等網路諮詢者，都必須進行身份認證。

此外，菲勞申請海外就業證明 (OEC) 時，依規定也須完成 PAG-IBIG 規費
繳納才能辦理。

【資料來源：本文援引 113 年 08 月 27 日外籍勞工通訊社】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

桃市無違反法令證明 將全面線上申辦

9/15 前為宣導期 可即時查詢進度、補件

事業單位申請聘僱移工前，須依規定向縣市政府申請開立無違反法令證明，再據以向勞動部申請招募許可。為落實無紙化政策，並提供快捷簡便的申請流程，桃園市政府勞動局已建置「無違反勞工法令證明書線上申請系統」(<https://cert.tycg.gov.tw/>)，即日起開通上線，未來進度查詢、資料補件甚至撤案均可透過網路完成，並可有效縮短審查時間。

9/16 起 不再受理紙本案件

為讓雇主及仲介業者有足夠時間適應新的申辦系統，113 年 9 月 15 日前訂為宣導期，勞動局在這期間將採紙本及線上雙軌方式收件；9 月 16 日起不再受理紙本申請，提醒雇主或私立就業服務機構特別留意。相關操作說明，可至申請系統頁面下載。

雇主聘僱外國人許可及管理辦法第 22 條及第 44 條規定，雇主申請藍領外國人及中階技術人力，應向地方政府就提撥勞工退休準備金及提繳勞工退休金、積欠工資墊償基金、繳納勞工保險費及勞工職業災害保險費、依規定舉辦勞資會議等事項，申請開具證明文件，即無違反法令證明書，據此向勞動部申請招募許可。但聘僱移工從事家庭類工作、未聘僱本國勞工之自然人雇主與合夥人約定採比例分配盈餘，聘僱外國人從事海洋漁撈工作，以及未聘僱本國勞工之自然人雇主，聘僱外國人從

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

事農、林、牧或養殖漁業工作等情形則無須檢附。

多項同時審查 縮短作業時間

桃園市勞動局跨國勞動事務科表示，目前無違反法令證明係採紙本方式送件，所需審查的項目因涉及多個科室，需要逐項確認是否符合規定。未來全面線上申辦後，包含新、舊制勞工退休金、勞保費、職保費及勞資會議等業務，各業務單位可同時審核，預期將有效縮短審查時間，更能節省書函往返的時間。

初次使用系統 需先完成註冊

桃園市移工人數約有 13 萬 6 千人，位居各縣市之冠，其中製造業 10 萬 6 千餘人、營建工程業近 8 千 2 百人，勞動局每月受理無違反法令證明約 6 至 700 件。以目前的紙本方式，勞動局約需 7 至 14 個工作天完成審件，若文件不符、需要補件時則會再延長；採線上申辦後，可望縮短至 7 個工作天左右。

勞動局提醒，事業單位首次登入，須先以公司的電子郵件信箱註冊並完成身份確認。若委託仲介辦理，亦可由業者申請帳號，協助委任的雇主申請無違反法令證明。

同廠登或許可證 不可同時申請

需留意的是，若公司人員有異動，也應自行完成相關資訊交接事宜。另外，工廠申請時應輸入工廠登記證號，若該廠登或相關立案許可證已經申請，系統會顯示「審查中」，無法新申請。同時申請多個廠登時，則應分開申請。

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

申請桃園市無違反法令證明應備文件，包括：勞資會議紀錄等文件影本（應檢附申請日前 1 年 4 次勞資會議紀錄與經主管機關同意勞資代表名冊及備查函）、工廠登記證、營利事業登記證或其他雇主資格證明文件、無違反勞工法令切結書，若有委託仲介公司或他人代辦應有委託書。其他項目如勞退準備金、新制勞退單據，以及 100 人以上設置哺(集)乳室、托兒設(措)施，由勞動局線上查核。

若申請資料需要補件，將透過電子郵件通知申請人，勞動局提醒，應於指定期間補件完成，否則將退件。

【資料來源：本文援引 113 年 08 月 19 日外籍勞工通訊社】



※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

一般營造移工核配幾罄 聘僱仍不到 4 成 國土署：聘僱達一定人數 才考慮再提案

勞動部發布 114 年度勞動檢查方針，此次增修有 4 大重點：擴大火災爆炸高風險工廠檢查範圍、強化公共工程職安衛管理、落實機械操作不當釀災管理、配合《最低工資法》和《性別平等工作法》修法調整。勞動部表示將責成各勞動檢查機構及地方主管機關積極推動相關業務、加強宣導。

火災爆炸高風險工廠全納入

依《勞動檢查法》規定，中央主管機關每年應參酌勞動條件現況、安全衛生條件、職災嚴重率及傷害頻率，在年度開始前 6 個月公告及宣導勞動檢查方針；各勞檢機構應於方針公告 3 個月內，擬定勞動監督檢查計畫，報請勞動部核備後實施。

職安署說明，114 年度勞檢方針修改有 4 大重點：其一，鑑於明揚大火爆炸致嚴重傷亡，顯示不只石化工廠有火災爆炸風險，因此將特定項目檢查的相關範圍，擴大到所有具火災爆炸高風險工廠。

增政府採購法相關規定

其二，為強化公共工程職安衛管理，責成勞檢機構除依據「加強公共工程職業安全衛生管理作業要點」督導，還應依《政府採購法》第 70 條之 1 規定辦理。

70 條之 1 規定，機關辦理工程設計規劃，需分析潛在施工危險，編製安全衛生圖說及規範等，並納入工程採購的招標文件，招標文件也需規定廠商應採取的必要預防設備或措施、安全衛生管理訓練。施工場所若有安全衛生缺失導致職災發生，

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

除應受相關法令處罰，機關也應依採購法及契約規定處置。

操作不當人員參加講習才能復工

其三，為落實機械操作不當釀災管理，勞動部已訂頒「勞動檢查機構執行事業單位申請復工強化措施」，要求勞檢機構針對事業單位未依規定從事機具操作或吊掛作業遭停工者，應讓機械操作人員接受 3 小時職業安全講習，才能申請復工。因此除設施設備缺失改善外，增列操作不當人員應經安全講習為復工條件。

其四，配合《最低工資法》上路，增列勞檢時需檢視有無違反最低工資法第 5 條或第 17 條之規定，並依規定由主管機關裁罰；另配合《性別平等工作法》修法調整文字。

應提供中小企業醫護補助資訊

此次也增列身體或精神上職場暴力預防措施檢查重點、強調危險性工作場所應加強自主管理；以及勞檢時應協助員工 199 人以下之中小企業，提供僱用醫護人員相關補助資訊、協助職業傷病相關釋疑。

職安署表示，訂定勞檢方針是為善用檢查人力、發揮監督檢查效能，其中所訂優先受檢事業單位選擇原則、監督檢查重點及檢查處理原則，是勞動檢查機構和地方主管機關宣導、輔導和檢查的依據，並藉此督促事業單位確實遵守勞動法令。

【資料來源：本文援引 113 年 08 月 21 日外籍勞工通訊社】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

招同鄉組工班牟利 失聯移工遭判刑 移民署：將持續強勢查緝 杜絕不法

為解決移工失聯及不法牟利，移民署近期除實施加重後的移民法規，也強力查獲從事營造工作的非法仲介集團，並處以越南籍首腦 11 年禁入國處分，提醒民眾勿以身試法。

判 3 個月徒刑、禁入國 11 年

為遏止外國人逾期居留、移工失聯，內政部移民署 3 月起施行新修正的《入出國及移民法》，除加重外國人逾期居留罰鍰、禁入國期間，也增訂新的處罰樣態：意圖使逾期者從事不法而容留、藏匿或隱蔽；媒介從事不符停、居留原因活動等。

為從源頭解決移工成不法集團牟利目標，移民署也加強查緝工作，近期中區事務大隊臺中市專勤隊查獲以越南籍失聯移工為首的非法仲介集團，全案移送非法仲介、非法雇主和非法失聯移工共計 9 人。

違反就服法案件 營造業再犯多

近日判決結果出爐，臺中地方法院判決集團首腦意圖營利媒介外國人非法為他人工作，處有期徒刑 3 個月，沒收犯罪所得，移民署也裁處禁入國 11 年的處分。

移民署指出，該名失聯移工接觸工地工作後興起接工程念頭，透過社群媒體招募同鄉，再媒介至工地從事綁鐵工作，從中謀取仲介利潤。

因意圖營利而媒介外國人非法為他人工作事證明確，經專勤隊分別函送臺中

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

市政府及臺灣臺中地方檢察署後，近日判決出爐；而非法雇主 2 人及非法工作失聯移工 6 人，另由勞政主管機關裁處中。

營造工作屬性特殊、工地環境封閉，勞動部曾指出近年不少失聯移工流向該產業。查詢司法院裁判書系統，今年違反就服務法相關判決，與營造工地有關的就有近 20 件，且多數遭判罰者都有 5 年內再犯非法容留、非法聘僱等情況。

疫後景氣復甦，房地產開發市場逐漸回溫，按主計總處最新統計，1 到 6 月營建工程業受雇平均人數較去年同期增 9 千人；但產業仍有缺工需求，勞動部最新人力需求調查顯示，今年 10 月底比 7 月底人力需求淨增加 3,691 人，為近 5 年內同期次高。

一般營造移工實際聘僱低

為緩解營造缺工需求，內政部與勞動部 112 年開放一般營造業申請移工，總名額 1.5 萬名已幾乎全數核配，目前僅剩約 66 個名額。

然而，雖然核配名額高，實際完成聘僱的卻只有 4,874 名。除因招募許可函無效期限限制，有些業者恐怕只是搶先取得額度，但這也可能導致有需求的營造廠沒有名額申請。

不過，內政部發現狀況，日前已表示將偕同勞動部清查未完成聘僱的移工餘額，滾動釋出讓有缺工需求的業者申請；同時也已建請勞動部修改招募許可函效期，也會視缺工和聘僱狀況，再向勞動部提案下一波開放額度。

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

有仲介業者表示，因申請門檻高，有實際缺工需求的下游承包商資格不符，考慮找非法移工，在業界也有所耳聞。

意圖營利媒介外國人最高 3 年刑

移民署嚴正提醒，媒介他人工作就是違法行為，也會持續強力查緝。以臺中市專勤隊為例，今年從 1 月到 7 月為止，已查獲非法雇主 86 人、非法仲介 27 人及非法工作者 185 人。

依就業服務法規定，任何人不得媒介外國人非法為他人工作，違反者，處 10 萬元以上 50 萬元以下罰鍰；意圖營利而違反者，處 3 年以下有期徒刑、拘役或科或併科 120 萬元以下罰金。

另按新訂的《入出國及移民法》，逾期居留最高可罰 1 到 5 萬元、逾期禁入國最高可罰到 7 年，意圖使逾期者從事不法而容留、藏匿或隱蔽，處 6 到 30 萬元罰鍰，媒介從事不符停、居留原因活動，處 20 到 100 萬元罰鍰。

【資料來源：本文援引 113 年 08 月 14 日外籍勞工通訊社】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

失聯移工達 8.7 萬多人 較去年同月增 5% 今年增 1224 人 漁工、外展農務失聯率高

內政部移民署公布近期公布最新移工失聯數據，至今年 7 月為止，全臺 79 萬 3,544 名移工中，失聯總數為 8 萬 7,576 人，男性約 5 萬人、女性約 3.7 萬人，較上月僅微幅增加 231 人，但較去年同月增幅為 5%。

今年逾期停居留、非法媒介容留等法規加嚴，1 到 7 月移工人數增加 5 萬 1,150 人，同時間移工失聯總數增加 1,224 人，今年上半年的失聯人數增幅約只有去年的一半左右。

上半年失聯人數增幅約去年一半

以國籍觀之，各國比例無重大變動，仍以越南最多共 5 萬 5,483 人，印尼失聯移工人數為 2 萬 7,604 人次之，菲律賓 2,707 人失聯、泰國 1,781 人失聯。除泰國籍失聯人數較上月微幅減少，其餘各國仍有增加。

以職業別區分，製造業失聯仍為最大宗有 5 萬人左右，其次為看護工約 3 萬人左右，漁工失聯 2,964 人（印尼籍佔 7 成 1）約略高於營造工失聯 2,654 人（越南籍最多佔 80.1%）。

以各業別移工總人數對照，農業類移工雖然人數少，但失聯比率相對高，如漁工失聯比例為各職業最高約 2 成 3，外展農務工也有 14.56% 失聯率，從事看護工和製造業的移工人數高，因此雖然失聯人數不少，但以比率來說居中間位置，

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

分別為 12%左右和 1 成。

營造移工失聯比率最低 8.3%

另外，營造業移工從數據上來看失聯比率最低約 8.3%，其他類農業移工失聯比率則為 9.54%。以國籍交叉比對來看，製造、營造、農業和外展農務等產業失聯人數最高的，都是越南籍移工，而看護工和漁工這兩類產業，則是印尼籍移工失聯比率最高。

【資料來源：本文援引 113 年 08 月 28 日外籍勞工通訊社】



※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

資訊分享- 如果你的肌肉痠痛還該運動嗎？

運動的好處無須多言，但運動後隔日肌肉仍痠痛，還應該繼續運動嗎？或者，這是正常的嗎？

專家指出，當你努力訓練或以新的方式挑戰肌肉時，一定程度的酸痛是正常的。這是一種被稱為延遲性肌肉痠痛 (Delayed Onset Muscle Soreness, DOMS) 的自然效應，通常不適感在運動後 48 小時內達到頂峰，然後在 72 小時內消失。

發生這種情況的原因是，運動對我們的肌肉施加與平時不同或更高的要求可能會導致組織分解，從而引發發炎反應。不過，接下來的身體自我修復，反而是肌肉變得更強壯的過程。

何時該留意痠痛？

專家提醒，需要注意的關鍵是你的疼痛程度。如果你的疼痛程度不高，可能只需要根據痠痛程度調整你的鍛煉計畫，例如舉起較輕的重量或少跑一些路程。

然而，如果你的痠痛不僅僅是輕微疼痛，則需將其視為停止運動的跡象。在這種情況下，最好給你的身體時間恢復。

若你嘗試拖著痠痛的身體繼續運動，可能會擾亂身體恢復的過程，進而削弱你投入鍛煉的努力，無法獲得想要的益處。

更重要的是，對極度痠痛的肌肉進行鍛煉沒有多大好處。專家指出，痠痛的肌肉無法產生足夠的力量，通常會更快疲勞，甚至還可能會受傷。

除此之外，還可能發生橫紋肌溶解症。當你運動過度並對肌肉造成非常嚴重的損害時，肌肉快速分解會導致腎臟損傷，在極端情況下可能會危及生命。

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

肌肉痠痛就不該運動嗎？

事實上，運動後的休息並不意味你需要保持靜止不動，你可以做一些輕度運動，例如走路或低強度騎自行車都會對身體恢復有幫助。

如果你仍渴望進行高強度鍛煉，則可以專注於不會受傷的肌肉，例如你的痠痛在手臂，可以進行腿部訓練，也就是鍛煉身體不同部位。

5 招改善肌肉痠痛

1. 休息並抬高痠痛部位。
2. 冰敷可減少發炎，從而改善血液流動。
3. 洗個熱水澡。
4. 如果有需要，服用非處方止痛藥。
5. 按摩。

【資料來源：本文援引 113 年 08 月 27 日元氣網 https://health.udn.com/health/story/6033/8188523?from=udn-articlemain_ch1005】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851