

恆欣人力

達欣人力

H



2022年03月版

S



因應國際及國內疫情發展 自動延長移工入國引進許可效期 3 個月

I



自(3/21)日起，放寬移工入境得於防疫宿舍檢疫



配合疫情特別條例 安穩僱用計畫 6/30 截止

N



藍領移工自行在外居住 聘僱辦法預告 雇主免生活照顧責任

目錄

新聞資訊 P.3~9

資訊分享 P.10~12



新聞資訊-因應國際及國內疫情發展

自動延長移工入國引進許可效期 3 個月

目前國內疫情雖穩定控制中，惟國際疫情持續嚴峻。面對病毒新變異株威脅，指揮中心持續執行邊境管控措施。為簡政便民，針對雇主所持具移工入國引進效力的許可函，只要是於 111 年 4 月 1 日至 111 年 6 月 30 日期間內效期屆滿，一律自動延長效期 3 個月，雇主無須再向勞動部提出延長效期申請。

勞動部說明，依規定雇主申請引進移工經許可後，應於許可通知所定之日起 6 個月內，自許可引進的國家完成移工入國手續，逾期者，其許可失其效力。我國國內疫情雖穩定控制中，但考量病毒新變異株具高度傳播風險，配合中央流行疫情指揮中心持續執行邊境管制措施，為簡政便民，針對雇主所持具移工入國引進效力許可函，只要是於 111 年 4 月 1 日至 111 年 6 月 30 日期間內效期屆滿，一律自動延長效期 3 個月(例如入國引進許可效期於 111 年 5 月 25 日屆滿者，效期得自動延長至 111 年 8 月 25 日)，雇主無須再向勞動部提出延長申請。

勞動部表示，上開措施後續將配合中央流行疫情指揮中心對於國際與國內疫情狀況評估，適時檢討調整。預估約有近 7 萬 9 千多名雇主可免去申請延長入國引進許可效期的手續，仍可持原入國引進許可函引進移工。

民眾如對於相關延長入國引進許可效期要件及注意事項，仍有疑義不明之處，可電洽勞動部 0800-000-978 專線，或逕至勞動部勞動力發展署網站公布的「訊息發布>最新消息」(網址:<https://www.wda.gov.tw/Default.aspx>)查詢相關資訊。

【資料來源：本文援引 111 年 03 月 23 日勞動部勞動力發展署新聞稿】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

自(3/21)日起，放寬移工入境得於防疫宿舍檢疫， 取消移工入境於防疫旅館檢疫事前查核程序； 開放仲介雙語人員專案引進。

配合邊境檢疫措施逐步鬆綁，勞動部報請指揮中心同意，自 111 年 3 月 21 日起，放寬雇主得安排移工於防疫宿舍進行檢疫及自主健康管理，檢疫天數及配套 PCR、快篩與自主健康管理等，仍依現行規範辦理；基於行政簡化，移工入境於防疫旅館進行檢疫者，免事前向地方政府申請查核；此外，開放從事《就業服務法》第 46 條第 1 項第 11 款仲介雙語人員、移工宿舍廚師等外國人專案引進，防疫規範比照移工專案引進辦理。

現行移工入境應依指揮中心規定天數，於同一防疫旅館進行 10 天檢疫及 7 天自主健康管理。為擴大檢疫量能，紓緩國內缺工及因應照顧人力需求，勞動部報請指揮中心同意，自 111 年 3 月 21 日起，放寬移工入境得於仲介公司設立之防疫宿舍進行檢疫，並同步發布「COVID-19 因應指引：私立就業服務機構之移工檢疫宿舍設置及管理」，輔導仲介公司設置防疫宿舍，規劃防疫措施重點如下：

一、向地方政府申請設立查核：仲介公司向宿舍所在地之地方勞政主管機關提出申請，由勞政、衛生、建管等業管單位實施查核，設立標準原則比照防疫旅館(包括宿舍基本規劃、一人一室房間及內部設備、門禁與安全維護、環境清潔與廢棄物清理、工作人員健康管理等)，符合設立標準者，由勞政主管機關同意防疫宿舍設立。

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

二、人員配置及訓練：防疫宿舍應設防疫管理人，負責與當地衛生單位之聯繫及統理檢疫相關事宜，凡有可能接觸移工之宿舍工作人員，均須接受防疫教育訓練。

三、落實 PCR 及快篩：移工入住防疫宿舍，依指揮中心規範之檢疫天數、PCR 及快篩次數辦理。

四、地方政府抽查機制：由各地方政府規劃辦理抽查，並查核移工檢疫是否符合相關規範。

勞動部補充說明，考量國內曾有檢疫地點發生群聚感染案例，為加強防疫宿舍工作人員落實每個防疫環節，勞動部將與衛生福利部合作辦理教育訓練培訓種子教師，以提升工作人員防疫專業知能，落實防疫。勞動部刻正規劃首次教育訓練，將於課程、師資、時間及地點確定後儘速公布，以利有意願辦理防疫宿舍的仲介公司工作人員報名參訓。

另基於國內疫情趨緩，防疫管制措施逐步鬆綁，考量移工在臺有雙語翻譯人員提供翻譯工作，及由廚師從事食物烹調之需求，以提升移工生活照顧服務。爰在兼顧國內防疫量能、社會經濟活動及有效控管風險下，自 111 年 3 月 21 日起，同步開放仲介雙語人員、宿舍廚師入境。

勞動部進一步說明，為使地方政府掌握移工檢疫地點，移工專案引進前須向地方政府申請事前查核程序，基於行政簡化，自 111 年 3 月 21 日起，凡入境於防疫旅館進行居家檢疫之移工或雙語人員、移工宿舍廚師，均免向地方政府申請事前查

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

核，逕至入出國機場關懷服務網(<https://fwas.wda.gov.tw/>)填寫防疫旅館地址，經勞動部確認屬實，即可入境。至於已向地方政府申請查核但尚未獲准者，亦溯及適用無須備查，均可直接至網站登錄申請入境。但移工至防疫宿舍檢疫者，引進前仍須向地方政府申請事前查核程序。

勞動部最後補充，雇主聘僱仲介雙語人員、移工宿舍廚師入境，仍須至勞動部入出國機場關懷服務網(<https://fwas.wda.gov.tw/>)登錄申請，且雙語人員、宿舍廚師入境前，應完整接種疫苗、入境前 PCR 及一人一室隔離、投保醫療保險，及入境後檢疫、自主健康管理等，均與引進移工之防疫措施與流程相同。雇主如有引進移工相關疑義，可電洽勞動部入出國移工機場關懷服務站(電話：03-398-9002)。

【資料來源：本文援引 111 年 03 月 21 日勞動部勞動力發展署新聞稿】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

配合疫情特別條例 安穩僱用計畫 6/30 截止 已 8 千餘家企業申請 僱用 2.6 萬名勞工

為鼓勵雇主釋出職缺，勞動部推動「安穩僱用 2.0 計畫」，雇主只要透過公立就業機構推介聘僱失業勞工擔任全時工作滿 4 個月，最高可領 3 萬元補助，同時受僱勞工也可領就業獎勵金，目前已有 8 千餘家企業僱用 2.6 萬餘名勞工，該計畫將於 111 年 6 月 30 日截止，勞動部籲雇主與勞工多多運用。

勞動部勞動力發展署就業服務組長陳世昌表示，截至 3 月 16 日為止，已媒合 8,226 家求才事業單位錄用 2 萬 6,625 位求職勞工，「安穩僱用計畫 2.0」方案雇主只要透過公立就業機構推介，聘僱失業勞工做全時工作，滿 2 個月可獲僱用獎助 1 萬 5,000 元，滿 4 個月再給 1 萬 5,000 元，合計最高可領 3 萬元；勞工就業滿 2 個月則可獲 1 萬元、滿 4 個月再獲 1 萬元，合計最高可領 2 萬；雇主若僱用部分工時的勞工，則減半發給。

陳世昌指出，雇主只要在 111 年 6 月 30 日前僱用由公立就業服務機構推介的失業勞工，並持續僱用滿 30 日以上，即可獎助僱用，但不包括僱用雇主(含事業單位負責人)的配偶、直系血親或三親等內之旁系血親，以及該單位離職未滿一年之勞工。雇主參加本計畫及領取僱用獎助期間，不得有與所僱勞工發生減班休息，大量解僱勞工。

如想進一步瞭解可上安穩僱用計畫專區 (<https://reurl.cc/EnNVA1>) 查詢，或撥打免付費客服專線 0800-777-888，由客服專人提供諮詢協助。

【資料來源：本文援引 111 年 03 月 24 日外籍勞工通訊社】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

實務上 部分藍領移工自行在外居住 聘僱辦法預告 雇主免生活照顧責任

「雇主聘僱外國人許可及管理辦法」修正草案，除有關中階技術人力訂定外，其中對於實務上有外國人自行在外居住，草案明定外國人未入住雇主安排宿舍，雇主在入國通報或變更宿舍 7 日內，檢附外國人自行在外住宿聲明書等證明，通知當地地方政府，地方政府查證屬實後，有關外國人飲食宿舍安全衛生等生活照顧，雇主可免除責任。

另外，配合 111 年 5 月 1 日實施的《勞工職業災害保險及保護法》，對於雇主在申請申請第二類外國人招募許可時，向地方政府申請開具無違反證明文件，在草案第 22 條規定，增列依規定已繳納勞工職業災害保險費。

「雇主聘僱外國人許可及管理辦法」修正草案預告期至 3 月 31 日止。

勞動部說明，近年來，有部分移工自行選擇在外居住，沒有住在雇主安排的宿舍，但是若在外居住發生意外仍要雇主擔負責任，為釐清雇主應盡責任及保障外國人權益，因此提出修法。

勞動部指出，依據國際公約，外國人基於擇居自由，得不接受雇主安排，選擇居住親友家或自行在外租賃，在草案第 34 條規定，外國人未入住於雇主安排之住宿地點，雇主應於入國通報或住宿地點變更七日內，檢附外國人自行在外住宿聲明書或租賃契約者等相關文件通知當地主管機關，由當地主管機關查明是否屬

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

實，當地主管機關經向自行在外居住之外國人探求真意屬實者，雇主免辦理飲食及住宿之安全衛生、人身安全及健康之保護、文康設施及宗教活動資訊，及住宿地點及生活照顧服務人員等規定事項，且當地主管機關得免實施檢查。

根據勞動部 109 年移工運用管理調查，事業面雇主僱用移工有提供吃住者占 83.0%，另僅提供住者則占 11.9%。又事業面雇主提供移工住宿方式以「委由仲介公司辦理」占 34.7% 最多，其次為「撥用部分原有員工宿舍」、「租賃員工宿舍」及「購建員工宿舍」，分占 21.8%、21.6% 及 20.8%。

按行業別觀察，製造業雇主以「委由仲介公司辦理」占 34.7% 較多，而營建工程業雇主則以提供「住宿組合房屋(工地工寮)」占 49.6% 較多。

【資料來源：本文援引 111 年 03 月 18 日外籍勞工通訊社】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

資訊分享-吃對食材戰勝失眠！睡前四小時別吃東西

- 台灣人慢性失眠症盛行率 11%
- 攝取富含色胺酸食物如牛奶、雞蛋、香蕉等，幫助入眠
- 適量補鈣和鎂，提升睡眠品質

半夜兩點，怎麼躺就是睡不著，好不容易有點入眠的感覺，過沒多久鬧鐘聲就響起，無奈地準備上班，但因為精神不繼，工作效率受到影響。睡眠障礙問題持續一段時間，必須接受殘酷事實：「真的失眠了！」專家表示，除了靠運動或藥物改善，還可以透過均衡飲食補充助眠營養素，調養出好睡體質。

用天然食療戰勝失眠

現代人壓力大、生活作息紊亂，全台民眾的慢性失眠症盛行率達 11%，許多人為睡眠障礙所苦。WaCare 專家、營養師徐佳靖指出，可從最基本的日常飲食調理進行改善，多攝取富含「色胺酸」的食材，幫助身體分泌褪黑激素有助睡眠。

徐佳靖表示，睡得好不生病，前提是如何吃對食物，獲得營養強化生理機能運作，不妨用天然有效的食療戰勝失眠。色胺酸為必需胺基酸，主要的功用是褪黑激素的前驅物，先轉換為血清素，再合成為

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

褪黑激素，因人體不能自行合成，必須藉由飲食攝取得到。

常見富含色胺酸食物，包括牛奶、雞蛋、大豆、肉類、堅果、全穀雜糧、香蕉、蜂蜜等，搭配碳水化合物一起食用，更能有效提升色胺酸合成血清素、褪黑激素。

B 群扮演重要輔酶角色

維生素 B 群也和睡眠息息相關，徐佳靖說，許多人聽到 B 群都以為是提神營養品，事實上，B 群扮演重要輔酶角色，若攝取不足則無法將色胺酸順利轉換，建議白天多吃肉類、乳製品、豆類、綠葉蔬菜等含維生素 B 群食物，可協助合成褪黑激素。

鈣和鎂可穩定情緒、放鬆肌肉，亦是助眠的好幫手，徐佳靖建議，身體缺鈣容易出現肌肉痠痛症狀，可多食用深綠色蔬菜、芝麻、豆類、小魚乾等含鈣和鎂食物，多曬太陽促進鈣質吸收。

服用褪黑激素、肌肉鬆弛劑是否也能幫助入睡？徐佳靖提醒，這些都是屬於藥品，除了用藥安全，更要注意服用劑量；有嚴重的失眠問題，應尋求專業醫師診治，開立相對應的適當藥品。

睡前四小時別吃東西

有睡眠障礙的人，一定要建立規律作息，徐佳靖說，三餐定時定量，尤其晚餐是睡眠品質的關鍵，最好在睡前四小時完成所有進食，

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

把握「清淡好消化」原則。睡前喝杯溫牛奶，可安定神經幫助入眠，大約 200 cc 左右為宜，避免夜尿產生反效果。

營養師好眠晚餐菜單

1. 全穀雜糧飯
2. 小魚乾加日式胡麻醬豆腐
3. 深綠色蔬菜
4. 香菇雞湯
5. 香蕉牛奶

【資料來源：本文援引 111 年 03 月 28 日元氣網 <https://health.udn.com/health/story/5971/6195854>】

