

恆欣人力

達欣人力

H

HRING

2021年07月版

S



自即日起恢復家庭類移工轉換雇主，新雇主接續聘僱當日一律 PCR。

I



移工私自在外打工 將依法廢止工作許可。

N



雇主或仲介應尊重移工接種疫苗意願 並協助移工預約施打。



政院核定勞職保 明年勞動節施行
外籍家事移工強制納保 保費雇主負擔

目錄

新聞資訊 P.3~11

資訊分享 P.12~14



新聞資訊-自即日起恢復家庭類移工轉換雇主， 新雇主接續聘僱當日一律 PCR。

勞動部配合中央流行疫情指揮中心指示，自即(1)日起優先恢復外籍家庭看護工及家庭幫傭，可以轉換由家庭類雇主接續聘僱(含期滿轉換)，其他產業移工還是暫緩轉換。配合上開解封，勞動部針對家庭類雇主安排移工進行 PCR 等配套措施、家庭類移工恢復轉換作業及雇主申請文件效期的延長，勞動部已同步函釋及製作問答集，以供雇主、仲介公司及移工遵循辦理。另外，其他產業新雇主若接續聘僱(含期滿續聘)有特例情事得例外轉換的移工，自 110 年 7 月 2 日起亦應於當日安排移工檢採 PCR。

勞動部表示，承接家庭類移工的新雇主應於接續聘僱(含期滿轉換)當日安排移工至合格醫療機構檢驗 PCR，檢測費用應由新雇主支付。新雇主未於接續聘僱(含期滿轉換)當日，安排移工檢驗 PCR，將依《就業服務法》第 57 條第 9 款規定，處新臺幣 6 萬至 30 萬元罰鍰，不予核發接續聘僱許可及廢止名額。另雇主如委託仲介公司辦理移工生活照顧，因仲介公司未善盡受任事務，違反防疫措施，將依仲介公司違反《就業服務法》規定，處新臺幣 6 萬元以上至 30 萬元以下罰鍰。

如果接續聘僱移工檢測 PCR 確診時，新雇主應負雇主責任，並依勞動部「因應嚴重特殊傳染性肺炎雇主聘僱移工指引：移工工作、生活及外出管理注意事項」(下稱雇主指引)，配合衛生單位安排就醫或送集中檢疫所隔離治療，並依確診個案處置

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

及解除隔離治療條件續處。倘若接續聘僱移工檢測 PCR 陰性，新雇主應依雇主指引，每日進行移工健康監測及記錄移工出入足跡。

勞動部進一步說明，受移工暫緩轉換雇主或工作影響，得依照下列情形辦理：

一、原已經勞動部核准轉出，因勞動部 110 年 6 月 7 日函釋停止轉出作業者：

如果家庭類移工已向公立就業服務機構辦理登記，並已公告轉換者，自 110 年 7 月 1 日次日起由轉換系統自動重新給予 60 日轉換期限；家庭類移工如欲停止轉換公告，可以向登記轉換公告的公立就業服務機構申請撤銷。此外，已收到勞動部核准的轉出函，尚未至公立就業服務機構辦理登記轉換者，自 110 年 7 月 1 日次日起 14 日內，可以至公立就業服務機構辦理登記。

二、原已提出轉出申請，經勞動部不予許可轉出者：因本類對象自始未經勞動部核准轉換，可自 110 年 7 月 1 日次日起 60 日內，由雇主或移工重新向勞動部申請重新轉換雇主。

三、原已提出期滿轉換，且雇主及移工資格均符規定，因勞動部 110 年 6 月 7 日函釋而不予許可且不同意轉出者：如果是移工現行原聘期尚未屆滿者，請依轉換準則規定重新申請期滿轉換、期滿續聘、一般轉出或接續聘僱作業；如果移工現行原聘期已屆滿者，依勞動部 109 年 11 月 23 日函規定，因疫情影響未能出國的移工，於原聘僱許可期間屆滿，雇主未向勞動部申請期滿轉換雇主或工作，或雇主已向勞動部申請期滿轉換雇主或工作，移工未由新雇主接續聘僱，得再向勞動部申請

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

重新啟動轉換程序，再由原雇主或新雇主接續聘僱。

勞動部進一步表示，考量疫情期間的移工防疫，有關勞動部 110 年 6 月 7 日函釋有被看護者死亡、雇主關廠歇業及受人身侵害等特殊情事，可以例外辦理轉換雇主或工作的移工，新雇主承接這些例外轉換移工，自 110 年 7 月 2 日起應於承接前開得例外轉換移工時，應比照本次鬆綁承接家庭類雇主，於接續聘僱或期滿轉換當日內安排移工至合格醫療機構檢驗 PCR，檢測費用同樣由新雇主支付，未辦理 PCR 也受相同罰責。

勞動補充說明，有關申請聘僱家庭看護工的醫療團隊評估(診斷證明書)、長期照顧管理中心推介暨家庭幫傭的求才證明書均有 60 日效期限限制，受暫緩轉換雇主影響，前開文件同意自動加計 30 日效期，以保障雇主聘僱權益。

有關恢復家庭類移工轉換雇主的問題，可洽詢「1955」專線或至勞動力發展署官方網站 > 移工疫情專區 > Q&A 查詢 (<https://www.wda.gov.tw/>)。

【資料來源：本文援引 110 年 07 月 01 日勞動部勞動力發展署新聞稿】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

移工私自在外打工 將依法廢止工作許可 消極容忍視同指派行為 籲雇主做好管理

邇來有部分移工為賺取更多薪水，利用休假時間自行在外兼差打工，對此雲林縣政府勞動暨青年發展處提醒雇主，移工僅能依勞動部所核可的工作許可項目及地點從事工作，不可指派所聘僱移工從事許可範圍以外工作，且移工也不可以自行從事許可範圍以外工作。

過去地方政府訪查時，發現有部分移工基於想要增加收入的原因，利用下班後或休假期間到別處打工，一旦經查獲，除非法聘僱的雇主會受到處分外，勞動部也會廢止移工的工作許可，影響移工本身的合法工作權。

至於聘僱該名移工的合法雇主，若沒有主動指派移工違法到他處工作，一般來說並不會因移工在外私自打工而受到罰鍰處分，但移工被廢止許可而須重新安排人力，也會因此受到牽連。

雲林縣勞動處指出，移工為申請許可外的雇主工作，或者非依雇主指派即自行從事許可以外工作，將違反就業服務法第 73 條第 1 或 2 款規定，由勞動部廢止其聘僱許可，並依同法第 74 條 1 項規定，令該移工出國，不得再於中華民國境內工作。

勞動處進一步說明，移工兼差打工，雇主雖未指派，但在知情情況下，應阻止能阻止而未阻止，在『明知或可得而知』的情形下，消極容認移工從事許可以外

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

工作，視同雇主之指派行為，仍違反本法第 57 條第 3 款之規定，將對雇主處新台幣 3 萬元以上 15 萬元以下罰鍰並限期改善。屆期未改善者，勞動部將廢止雇主招募許可及聘僱許可之一部或全部。請雇主善盡注意義務及管理之責，以免觸法。

至於民眾未經申請許可聘僱或容留外國人從事工作，則會面臨新台幣 15 萬元以上 75 萬元以下罰鍰。

【資料來源：本文援引 110 年 07 月 15 日外籍勞工通訊社】



※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

雇主或仲介應尊重移工接種疫苗意願 並協助移工預約施打。

依據指揮中心接種疫苗規範，移工若符合接種疫苗資格，得至預約平臺登錄接種。勞動部說明，因疫苗接種非屬強制性，雇主或仲介公司應鼓勵移工接種疫苗，並協助移工預約，惟應尊重移工接種意願，不可強迫一律接種。

勞動部說明，指揮中心陸續開放各類別及 18 歲以上國民可至「COVID-19 疫苗施打意願登記與預約系統」預約登錄，並依簡訊通知預約接種日期，移工比照國民待遇亦得上線登錄取得預約資格，並依預約時間前往指定地點，經醫師詢問過去接種疫苗情形或是否有發燒、過敏等綜合評估程序，且經當事人簽署疫苗接種評估及意願書後，由醫護人員予以接種。基於風險預防，勞動部鼓勵符合資格移工應儘速接種疫苗，勞動部已將預約程序翻譯成 4 國語言，放置權益網站或透過「Line@移點通」主動推撥，以利移工自行預約接種。移工登錄疫苗預約資訊，詳情可至勞動部發展署官方網站移工疫情專區查詢。

勞動部進一步說明，移工施打疫苗後如有不良反應，雇主或仲介公司應儘速協助移工就醫。如發生嚴重不良反應或其他受害情事，移工得依據現行接種疫苗預防接種受害救濟機制提出補償申請，因相關疫苗接種及受害救濟補償程序已非常完備，請移工放心接種疫苗。

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

針對部分雇主或仲介以切結方式，違背移工意願強迫接種疫苗，或要求移工拋棄任何權利，勞動部表示現行接種疫苗衍生醫療風險，移工與本國人同樣受相關規定保障。雇主如果有違反移工意願，以直接或間接方式強迫移工接種疫苗，已涉有違反刑法第 304 條強制罪規定，將移由司法機關依法偵辦，並依就業服務法論處。

【資料來源：本文援引 110 年 07 月 23 日勞動部勞動力發展署新聞稿】



※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

外籍家事移工強制納保 保費雇主負擔

行政院發函指定《勞工職業災害保險及保護法》111年5月1日勞動節當日施行，該法上路後將擴大強制納保對象，受僱登記有案事業單位之勞工，包括4人以下公司之勞工，及外籍家庭看護工與家庭幫傭，受僱勞工在到職當日起，保險效力即生效。

《勞工職業災害保險及保護法》110年4月23日立法院三讀，隨即總統在勞動節前夕4月30日公布，不過該法的施行日期明定由行政院核定。行政院110年7月19日發函核定《勞工職業災害保險及保護法》111年5月1日施行。

勞動部說明，目前正訂定《勞工職業災害保險及保護法》的24個子法，會陸續將子法草案預告，將於上路前完備所有法令以及相關資訊系統，提早讓勞雇雙方有預備作業時間。

《勞工職業災害保險及保護法》實施後，在保險費率部分，按現行各行業別職災保險平均費率（最新平均費率為0.21%）計收保費，若是強制納保勞工，保費由雇主全額負擔，雇主每人每月負擔的職災保費會在41元（家事移工）到153元之間，若透過職業工會加保，勞工負擔保費6成、政府負擔4成；投保薪資下限為基本工資（目前為新台幣2萬4,000元），並隨基本工資調整；依據分級表，投保薪資上限為7萬2,800元。

新制實行後全面提升給付保障，並充實各項給付權益，例如：擴大醫療給付、

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街212號 電話：03-3565851

傷病給付前 2 個月發給平均月投保薪資 100%，之後發給 70%、增列部分失能年金，以及年金改按投保薪資比率發給，不按年資計等。

在罰則部分，受僱勞工強制納保、雇主未替勞工加保，將處 2 萬元到 10 萬元，並得連續處罰，並明定公布違法事業單位之名譽處罰。另勞工在未加保期間發生職災，並請領保險給付，政府會先發給付給勞工，接著會對雇主祭出行政處分，要求支付相同的金額還給基金。

職災保險費率將按最近一次勞保職災保險行業別費率(目前平均費率為 0.21%)計收保費，不足部分由累存的保險基金攤提，新法施行初期的費率仍按現行職保行業別費率表計收，等新法實施 3 年後再精算。

【資料來源：本文援引 110 年 07 月 22 日外籍勞工通訊社】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

資訊分享-落髮、易疲勞...你可能是蛋白質吃得不夠！

專家教蔬食者、葷食者這樣攝取

蛋白質是人體不可或缺的营养素，它除了是細胞的主要成分，也提供了使人體機能正常運作的能量來源——氨基酸，每日飲食中至關重要的環節。現代人為了瘦身及健康飲食追求素食或蔬食飲食，就可能導致蛋白質不足。然而，只要瞭解其特性，吃得對，蔬食主義者也能免受蛋白質不足困擾。

易疲勞、體內脂肪比例上升...都可能是蛋白質不足

事實上，一般健康的成人要達到真正的蛋白質缺乏標準，並不是那麼容易。蛋白質缺乏較常發生的族群包括厭食症患者、癌症病友，以及營養缺乏症患者和克隆氏症患者...等。然而，即使並未達到蛋白質缺乏標準，蛋白質攝取不足，仍會對體力、骨骼等生理機能造成影響。

容易疲勞即是蛋白質不足可能帶來的現象之一。美國營養學專家萊斯利·邦奇 (Leslie Bonci) 接受美國《健康 (Health)》雜誌訪問時解釋，人們可能不會在蛋白質不足的當下就立刻感到疲憊，但是隨著時間拉長，「你會感覺到比平常還累，而且更慵懶、提不起勁。」邦奇說，除了肌肉不足的影響外，也因為蛋白質是組成血紅素的主要成分，而血紅素扮演了輸送氧氣的重要角色，一旦血液中氧氣濃度過低，人就容易虛弱甚至會發生呼吸困難情況。蛋白質不足，也會讓人抵抗力減弱，因為蛋白質是抗體的重要組成元素，邦奇說，蛋白質不足者，因為免疫系統變弱，比起其他人容易遭受細菌、病毒感染而感冒。

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

另一個可能因蛋白質不足而致病症是「疲勞性骨折」。當攝入的蛋白質不足以供應給體內的臟器與大腦時，人體就會開始從體內的「庫存」中取用，而這此庫存就包括了骨骼肌組織，當骨骼肌組織強度減弱，對於骨骼的支持力道減弱，骨頭就容易斷裂及骨折。

此外，蛋白質不足會造成落髮、頭髮變脆弱，指甲也會變得較軟。更重要的是，蛋白質不足時，人體會優先分解肌肉中的蛋白質以補足體內的能量。於此同時，體內的脂肪仍原封不動地存在，因此即便體重下降，身體組成中，脂肪的比例卻不減反增，適得其反。

選擇「完全蛋白質」 除了吃得夠，還要吃得對！

蛋白質不足既會帶來上述種種問題，那究竟該怎麼吃，才能確保蛋白質攝取量足夠呢？對此，美國農業署 (The United States Department of Agriculture) 建議，不論男女，每日的蛋白質攝取量是「體重×0.8」公克，舉例來說，一個 70 公斤的人，每日的建議攝取量即為 56 公克。如果有重量訓練或其他健身習慣者，則宜攝取高於此建議量。除了攝取量之外，選擇攝取蛋白質的時機也很重要。邦奇建議，最好的進食模式，是每 4-5 小時補充一次蛋白質。

聰明地選擇蛋白質來源，也是避免蛋白質不足的重點之一。蛋白質可分為「完全蛋白質」與非完全蛋白質。完全蛋白質含有 9 種基礎的氨基酸，而非完全蛋白質的組成，則是缺少了至少一種氨基酸。邦奇解釋，多數植物性蛋白質都不屬於完全蛋白質，而動物性蛋白質多屬完全蛋白質。

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

14 種優秀植物性蛋白質 蔬食者福音

不過，動物性蛋白質，例如：肉類、蛋以及乳製品...等，也並非全無害處，因其可能含有大量、對人體有害的不飽和脂肪酸及膽固醇；反言之，只要慎選，許多植物性蛋白質也是好的蛋白質來源，能為人體帶來能量，同時也減少攝入脂肪及膽固醇。《健康 (Health) 》雜誌就列出了 14 種較佳的植物性蛋白質來源，供蔬食主義者參考選擇，其中包括：青豆、藜麥、各種豆類、天貝 (一種發源於印尼的黃豆製品) 及豆腐、毛豆、綠色蔬菜、漢 (火) 麻、奇亞籽、芝麻及葵花籽...等。其實不論是植物性或是動物性蛋白質，只要善於選擇，蔬食主義者、素食者和葷食者，都能正確地補充能量，吃得健康。

【資料來源：本文援引 110 年 07 月 19 日元氣網 <https://health.udn.com/health/story/6037/5607030>】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851