

恆欣人力

達欣人力

H

HR

2021年06月版

S



移工經廢止聘可 應依限轉出或安
排出國。

I



公司登記可網路申辦 核准文件線上
領取。

N



修正雇主聘僱移工防疫指引，
明定雇主應落實防疫措施



配合指揮中心持續執行邊境嚴管措
施，勞動部推動相關措施，以因應
雇主用人需求。

目錄

新聞資訊 P.3~8

資訊分享 P.9~10



新聞資訊-移工經廢止聘可 應依限轉出或安排出國 雇主未於期限內辦理 最高處 30 萬元罰鍰

有部分雇主疏忽勞動部的「廢止聘僱許可函」，導致逾期辦理移工轉出或安排出國，對此台北市政府勞動局長陳信瑜提醒，為保障移工權益，以及確保人力資源有效運用，如原雇主聘僱許可被廢止或不予核發聘僱許可，需於公文限定期限內為移工辦理轉換雇主或工作、或使其出國，如未於期限內辦理，最高將處 30 萬元罰鍰，受委任的仲介公司如因此導致雇主違法，也將有未善盡受任事務之虞。

依《雇主聘僱外國人許可及管理辦法》

規定，聘僱許可經廢止者，雇主應徵詢移工同意，於限令出國期限前為該外國人辦理手續並使其出國。若移工有意願轉換雇主，《外國人受聘僱從事就業服務法第 46 條第 1 項第 8 款至第 11 款規定工作之轉換雇主或工作程序準則》規定，原雇主應於期限內向公立就業服務機構辦理轉換登記，於登記翌日起 60 日內由公立就業服務機構以每周公開協調會議方式，替移工轉換雇主。

前述轉換期限，外國人若有特殊情形經勞動部核准者，得再延長 60 天。若仍無法轉換雇主或工作者，原雇主應於最後一次協調會翌日起 14 日內，負責為移工辦理出國手續並安排出境。

陳信瑜強調，無論是向公立就業服務機構登記或使移工出國均應依限辦理，逾期將依《就業服務法》規定，最低處 6 萬元、最高 30 萬元罰鍰。

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

另外，私立就業服務機構接受雇主委任辦理移工聘僱相關事宜時，若未善盡受任事務，導致雇主違反法令、勞工權益受損，也有違法之虞，最低處 6 萬元、最高 30 萬元罰鍰。因此，無論是雇主或私立就業服務機構，都應注意辦理期限，切勿逾期，如果不確定合法與否，應洽各法令諮詢機構。

【資料來源：本文援引 110 年 05 月 31 日外籍勞工通訊社】



公司登記可網路申辦 核准文件線上領取

為減少外出染疫風險，經濟部鼓勵企業透過「公司與商業及有限合夥一站式線上申請作業」平臺，辦理公司登記各項登記業務。商業司表示，目前已全面開放公司登記各類業務，包括公司設立、變更登記、影印及抄錄登記文件、公司登記證明等，均可線上申請，除可快速完成送件外，更可享受申辦規費優惠及節省郵寄費。

除線上送件外，亦可線上繳納規費。另外，領取登記核准文件也增加電子送達方式，申請人若勾選電子送達，登記案件一經核准會同時寄送簡訊及 Email 通知線上收取核准文件，將手機收到的驗證碼，在 Email 所收到的電子文件平臺連結上輸入，即可下載電子公文。

商業司表示，透過線上申請系統送件，各登記機關會將列入優先辦理案件。若對操作流程不熟悉，可在「使用者練習區」進行練習，相關操作問題可洽諮詢專線 412-1166。

【資料來源：本文援引 110 年 06 月 02 日外籍勞工通訊社】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

修正雇主聘僱移工防疫指引， 明定雇主應落實防疫措施。

中央流行疫情指揮中心 21 日表示，為促使聘有移工的雇主加強落實防疫工作，勞動部已修訂「因應嚴重特殊傳染性肺炎雇主聘僱移工指引：移工工作、生活及外出管理注意事項」，明定下列雇主應辦理措施及建議事項：

一、疫情期間雇主應辦理措施，包括移工的工作區及生活區應分艙分流，同產線移工應住宿於同一地點；不同雇主的移工不得混住、公共區域應依照移工住宿樓層分時段使用、每天進行移工健康監測及記錄移工出入足跡、接觸史與是否群聚等資料，並應備有 1 人 1 室隔離空間等。

二、疫情期間建議雇主辦理事項，包括調整產線人員間距，或運用宿舍閒置空間，增加移工居住面積，以保持社交距離；協助移工購買物品，減少移工外出需求；針對有症狀的移工儘速安排篩檢，並於結果出來前預防安排居住 1 人 1 室等。

【資料來源：本文援引 110 年 06 月 23 日勞動部勞動力發展署最新消息】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

配合指揮中心持續執行邊境嚴管措施， 勞動部推動相關措施，以因應雇主用人需求。

中央流行疫情指揮中心 110 年 6 月 11 日宣布，鑑於國際與國內 COVID-19 疫情升溫，為維護國內防疫安全及確保國人健康，全國疫情警戒第 3 級期間，持續執行「邊境嚴管」措施，暫緩未持有我國有效居留證的非本國籍人士入境，包含依據就業服務法引進的藍領外國人。

勞動部表示，先前依指揮中心宣布，藍領外國人自 110 年 5 月 19 日起已不得引進，本次鑑於國際與國內疫情升溫，指揮中心延長全國疫情第三級警戒期間，故持續暫緩非本國籍人士入境。另針對藍領外國人暫緩入境，為協助產業及家庭用人需求部分，勞動部已規劃下列因應措施：

(一)自動延長具入國引進效力的許可：基於便民及簡化行政作業，勞動部目前已針對雇主所持具入國引進效力的各類許可函，如於 110 年 5 月 19 日至 110 年 6 月 30 日止期間內效期屆滿，均已自動延長 3 個月效期，雇主無須再提出申請。該項便民措施將延長為 110 年 9 月 30 日前效期屆滿者，均可適用自動延長 3 個月效期。

(二)洽請長照服務資源：衛生福利部已推動長照服務 2.0，家中失能長輩或病患如有照顧需求，可撥打 1966 長照專線或洽各地方政府長期照顧管理中心，申請長照 2.0 各項服務。

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

(三)加強本國勞工就業協助：勞動部在全國各地就業服務據點已提供求才媒合服務，並運用僱用獎助及就業獎勵等就業促進措施，鼓勵國人投入缺工產業，協助雇主徵才。

上述因應措施，如有進一步詢問需要，請電洽勞動部 0800-000-978 客服專線、1955 勞工諮詢申訴專線或衛生福利部 1966 長照專線。



防疫期間 聘僱移工便民措施

自動延長外國人引進許可效期

七月 110年 1	九月 110年 30
------------------------	-------------------------

雇主所持入國引進許可函有效期間如果落於上述期間，無須提出申請，勞動部均自動再延長3個月。

自動延長3個月

雇主無需提出申請

勞動部勞動力發展署
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR

【資料來源：本文援引 110 年 06 月 18 日勞動部勞動力發展署新聞稿】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

資訊分享-宅在家更要減肥！168 落伍了，

營養師曝光「422」進食法能甩肉

為了防疫，大家都宅在家裡，體重可能也逐漸上升，因此不少人開始實施「168 斷食法」，但是 168 方法在家時很難實施，營養師黃韋堯表示，間歇性斷食考驗意志力與持久力，因此建議可以改用「442 飲食法」，在 10 小時中，4 小時、4 小時、2 小時分段時間中，將所有食物吃完，可以讓大家都容易達標。

黃韋堯指出，在家可以調整飲食、日常作息，營養足夠符合身體代謝才是關鍵，因此他研發出 442 飲食法，從 168 斷食法（8 小時吃完所有食物，16 小時空腹）的基礎來優化。

442 飲食法是指在人體燃燒代謝循環最好的黃金 10 小時裡，以 4 小時、4 小時、2 小時的分段時間內，將所有的食物吃完，第一餐與第二餐中間需間隔 4 小時，第二餐和第三餐再間隔 4 小時，最後的 2 小時，以輕食、湯品或代餐做最後一餐，消化時間大約 2 小時。

黃韋堯指出，引時間多攝取蔬果、補充酵素、膳食纖維等相關食物，進而幫助排便、增強代謝力，也有助於提升免疫力，也有助於緩解疫情下的緊張情緒。

黃韋堯說，包括可以消水腫的芹菜、蘋果醋萃取，肉鹼、發酵黑薑、植物複合多肽等則能幫助代謝，增強對伺機入侵病菌的抵抗力；而天然植化素具有抗發炎等活性，且強化免疫細胞，進而增強抵抗力。

吃的「油脂」也是關鍵，黃韋堯提到，具有抗氧化物的優秀脂肪，能夠幫助

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

體內建立抗自由基的環境。

黃韋堯強調，居家飲食三餐主食應少吃精緻的單醣食物，增加飲食纖維量，可選擇像是比燕麥熱量更低的「燕麥麩皮」，增加飽足感而減少後面進食的分量。

也能搭配居家自主運動訓練，挑選自身體能所及的影片或健身 APP 在家運動，也要適當補充，例如 BCAA 及乳清蛋白等，避免肌肉流失，讓自己維持健康的最佳理想狀態。

【資料來源：本文援引 110 年 06 月 18 日元氣網 <https://health.udn.com/health/story/6037/5540908>】



※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851