

恆欣人力

達欣人力

H

HR NEWS

2021年05月版

S



多一分注意，移工期滿續聘免煩憂。

I



因應國際及國內疫情升級 自動延長
外國人入國引進許可效期 3 個月

N



健保繳費單地址異動 可下載 APP 設
定



籲移工加入「LINE@移點通」獲最新
防疫資訊

目錄

新聞資訊 P.3~7

資訊分享 P.8~9



新聞資訊-多一分注意，移工期滿續聘免煩憂。

為營造友善聘僱環境，勞動部自 105 年 11 月起推動移工期滿續聘措施，移工於聘僱期滿後無須出國就可以繼續留臺從事工作。雇主辦理期滿續聘應在移工聘僱許可期間屆滿前 2 至 4 個月內提出申請，如逾期申請，最晚可在聘僱許可期間屆滿前，向勞動部補行申請程序，又補行申請續聘同一移工僅限 1 次，但在嚴重特殊傳染性肺炎疫情期間，補行申請程序不以 1 次為限。

相關規定「報你知」

勞動部說明，在嚴重特殊傳染性肺炎疫情期間，為減少移工跨境流動，避免擴大傳染風險，勞動部鼓勵有繼續聘僱需要的雇主續留任移工，以減少疫情期間雇主招工不易而導致用人空窗期。勞動部表示，依「雇主聘僱外國人許可及管理辦法」第 28 條之 3 規定，雇主辦理移工期滿續聘，應於原聘僱許可期間屆滿前 2 至 4 個月內提出申請，如果因故無法在法定期間申請時，雇主仍應於聘僱許可有效期間屆滿前，向勞動部補行申請，並就同一名移工，補行申請以 1 次為限。但考量疫情緣故，原聘僱許可屆滿且預計出國的移工，如為配合防疫政策及雇主用人需要而願意續留工作，而已逾申請期滿續聘期限且受限補行申請次數，而無法期滿續聘需返國者，如經雇主舉證逾期申請係屬不可歸責事由，勞動部將依個案事實認定處理。

期滿續聘「小撇步」

勞動部表示，雇主辦理移工期滿續聘，須於原聘僱期滿前 4 個月內取得招募許

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

可函(產業類尚須取得入國引進許可函)，並須填寫申請書、繳納審查費新臺幣 100 元，以及檢附經勞雇雙方簽署合意續聘證明，即可順利辦理期滿聘僱作業。勞動部進一步說明，目前實務雇主辦理期滿續聘作業，經退請補正常見原因包含雇主尚未取得有效招募許可函(含有效入國引進許可函)、未檢附「勞雇雙方已合意期滿續聘證明書」及相關申請書表應備文件等資料填寫不正確或未簽章。為使申請作業順利，避免因文件缺漏退件而延長期滿續聘辦理時程，請雇主於送件前務必確認，並檢視申請書表相關欄位資料是否正確填寫及用印，及相關應備文件是否已備妥，這樣就可以順利又快速取得期滿續聘許可。

勞動部提醒，辦理移工聘僱許可等相關法令規定、公告及解釋令等，皆可於勞動部勞動力發展署網站(網址：<https://www.wda.gov.tw>)查詢，歡迎多加利用！如需進一步諮詢，亦可撥打專線服務電話 02-8995-6000 洽詢，將有專人服務。

【資料來源：本文援引 110 年 05 月 13 日勞動部勞動力發展署新聞稿】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

因應國際及國內疫情升級

自動延長外國人入國引進許可效期 3 個月

鑑於國際及國內疫情升級，為維護國內防疫安全及確保國人健康並落實邊境管制，針對雇主所持具外國人入國引進效力之許可函，只要屬於 110 年 5 月 19 日至 110 年 6 月 30 日期間內效期屆滿，一律自動延長效期 3 個月，雇主無須再向勞動部提出延長申請。

依規定雇主申請引進外國人經勞動部許可後，應於許可通知所定之日起 6 個月內，自許可引進的國家完成外國人入國手續，逾期者，其許可失其效力。鑑於現行國際及國內疫情升級，又中央流行疫情指揮中心於 110 年 5 月 17 日宣布自 110 年 5 月 19 日零時起未持有我國有效居留證之非本國籍人士暫緩入境，勞動部針對雇主所持具有入國引進效力許可函，只要是於 110 年 5 月 19 日至 110 年 6 月 30 日期間內效期屆滿者，一律自動延長效期 3 個月(例如原於 110 年 5 月 25 日屆滿，效期延長至 110 年 8 月 25 日)。

勞動部表示，上開措施後續將配合中央流行疫情指揮中心對於國際疫情狀況評估，適時檢討調整。預估約有 8,500 位雇主可免去申請延長效期的手續，便可持原入國引進許可函引進外國人。

民眾如對於相關延長入國引進許可效期要件及注意事項，仍有疑義不明的地方，可電洽勞動部 0800-000-978 專線，或逕至勞動部網站公布的「相關防疫問答集」(網址：<https://www.mol.gov.tw/topic/44761/45003/45004/>) 查詢相關資訊。

【資料來源：本文援引 110 年 05 月 25 日勞動部勞動力發展署新聞稿】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

健保繳費單地址異動 可下載 APP 設定

健保署表示，民眾如需變更健保費或指定補充保費繳款單的通訊地址，可透過全民健保行動快易通 APP，利用「健保櫃檯」功能，無須臨櫃即可更改繳款單的地址。

健保署南區業務組長林純美指出，第六類被保險人健保費為每月計費，部分為 2 個月寄單一次，如希望變更原通訊地址，可透過全民健保行動快易通 APP，進入「健保櫃檯」，點選「個人各項查詢及設定」功能，即可在「通訊地址變更」項目中輸入新的通訊地址，就可完成變更的申請，其他各類別被保險人的補充保費也可比照辦理。

健保署也提醒，民眾即使還沒有收到繳款單，也可利用手機，點入「健保櫃檯」查詢未繳的健保費，確認無誤後選擇各種不同的繳費方式完成繳費。相關作業可電洽健保署諮詢專線：0800-030-598，手機請改撥 02-4128-678。

【資料來源：本文援引 110 年 05 月 14 日外籍勞工通訊社】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

籲移工加入「LINE@移點通」獲最新防疫資訊

近期疫情升溫，中央流行疫情指揮中心有多項宣布事項，勞動部勞動力發展署已建置 4 國語言「LINE@移點通」服務，主動向移工朋友們推播防疫資訊，呼籲雇主與仲介轉知並協助移工朋友們加入，使移工能利用其母語掌握最新防疫資訊及措施。據統計，不到 1 天的時間現在已超過 1.5 萬人加入。

勞動部表示，因應疫期宣導需要，目前針對移工防疫資訊，除以「跨國勞動力權益維護資訊網站」多國語言(中文、英文、印尼文、越南文、泰文)進行宣導外，另為主動向移工推播訊息，已規劃建置「1955 移工專線 LINE 官方帳號」提供推播服務。

勞動部說明，考量須立即向移工朋友們提供最新防疫資訊，「LINE@移點通」上線，透過英文、印尼文、越南文及泰文等 4 國語言推播服務，以利移工朋友掌握最新防疫資訊及相關措施，未來將增加中文與菲律賓語，同時在 6 月時會搭配文字客服系統。

「Line@移點通」之連結方式如下：

語言	帳號名稱	好友連結	id
印尼	1955ID	https://lin.ee/CP0lzIK	@1955mw_id
越南	1955VN	https://lin.ee/GOrGIZI	@1955mw_vn
泰文	1955TH	https://lin.ee/c0fW2nc	@1955mw_th
英文	1955PH	https://lin.ee/jap3WmC	@1955mw_ph

【資料來源：本文援引 110 年 05 月 18 日外籍勞工通訊社】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

資訊分享-居家辦公、停課不停學 營養師傳授

「居家防疫菜單」

因應疫情，全台進入三級警戒，除了停課外在家線上學習外，不少公司也都實施居家辦公、防疫假，防疫期間準備三餐對於家長也是一大挑戰，營養師叮嚀，「居家防疫菜單」應均衡攝取六大類食物，透過自煮健康飲食全面提升免疫力，對抗疾病自然多層保護力。

六大類食物包含全穀雜糧類、蔬菜類、豆魚蛋肉類、乳品類、水果類以及油脂與堅果種子類。東元綜合醫院營養科營養師謝桂菁表示，「選食吃巧」可從以下方向著手，面對居家防疫的生活，常會忽略早餐，尤其以停課不停學的兒童而言，若不吃早餐易有注意力不集中情形，而影響線上上課學習成效，建議家長快速省時準備早餐，包含全麥蛋餅、雜糧饅頭夾蛋、起司地瓜搭配少糖豆漿、鮮奶、原味優酪乳。

適量蛋白質攝取，維持抗體活力也相當重要，謝桂菁說，建議成人每日攝取約 5 到 6 份，或每餐攝取約 1 個掌心，1 份等於 1/2 盒裝豆腐或是肉、家禽、魚肉 1 兩，約 3 手指大小等於 1 顆蛋。

除了蛋白質外，應多吃不同顏色的蔬菜、水果，含有各種維生素、礦物質及特有的植化素、胡蘿蔔素、茄紅素、多醣體等，在免疫調節中都扮演重要角色，因此一天至少 3 份蔬菜、2 顆拳頭大小水果，1 份等於 1/2 碗；也建議每日攝取 100mg 維生素 C 的水果，如約 1/3 顆泰國芭樂、1.5 顆奇異果、15 顆聖女蕃茄、

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

1 顆香吉士、2 顆柳橙等。

謝桂菁也指出，民眾在購買物資時，往往會選擇保存期限較長的物品，如泡麵、罐頭、冷凍微波食品、各類湯底、火鍋料、餅乾等，建議可依循均衡營養的原則與新鮮蔬食搭配入菜，讓三餐變得澎湃又營養；也別忘了適度規律運動，整體促進身體健康，才能更有效地對抗疫情。



彩虹五蔬果

種類	富含營養素	功能
水果 (芭樂、奇異果、木瓜..)	維生素C	提升抗氧化的能力 抵禦病毒侵入
菇類 (香菇、金針菇、杏鮑菇..)	多醣體	調節免疫功能
橘紅色蔬菜 (紅蘿蔔、南瓜、番茄..)	胡蘿蔔素	維護眼睛、鼻子及胃 腸道的黏膜健康

【資料來源：本文援引 110 年 05 月 25 日元氣網 <https://health.udn.com/health/story/6037/5483165>】