

恆欣人力

達欣人力

H



2020年12月版

S



新聘移工未入境或檢疫期間 長照
可使用



申請延長在台工作年限已7千餘件
逾1年未做健檢者 聘可生效次日安
排



長照特別扣除額 須在年底前使用服
務 符合資格且有實際支出 明年才
可減除



110年起 外國人居住面積3.6平方
公尺 雇主聘家事移工須出具投保
意外保險證明

目錄

新聞資訊 P.3~10

資訊分享 P.11~12



※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

新聞資訊-

新聘移工未入境或檢疫期間 長照可使用

由於疫情影響，防疫措施與航空因素致移工來台時間延長，又遇上 12 月 4 日起暫緩印尼移工來台 2 周，對家庭影響甚大，衛福部表示，被照顧者屬長照需要等級第 2 級以上，且新聘外籍家庭看護工因疫情未能如期入境，或入境後需居家(集中)檢疫/居家隔離 14 日，民眾可申請長照服務，包含照顧服務、專業服務及喘息服務等，直到居家檢疫解除日或取消隔離日前一日。

衛福部長照司長祝健芳表示，針對印尼移工暫緩來台 2 周所影響的家庭，已請勞動部提供清冊，交由各地衛生單位照管中心逐一電話通知，告知可安排到宅進行長照服務需求評估，使用長照資源包含照顧服務、專業服務、交通接送服務、輔具服務及居家無障礙環境改善服務及喘息服務等，民眾接到電話若有疑慮，可回撥 1966。

勞動部則指出，因自 109 年 12 月 4 日起全面暫停印尼移工來台工作 2 周，為協助已登錄入出國移工機場關懷服務網站欲辦理入境且未取得集中檢疫床位，因而受影響的 2,394 名家庭看護工雇主，勞動部與衛生福利部及各縣市衛生局及長期照顧管理中心合作，即日起由各縣市長期照顧管理中心主動聯絡雇主到宅評估並連結長照服務。

勞動部表示，由於部分雇主申請外籍家庭看護工，其資料上所留電話是仲介公司的，若仲介公司接獲衛生局及長期照顧管理中心來電，請協助衛生局及長期照顧管理中心並提供雇主聯繫電話，以利衛生局及長期照顧管理中心聯繫雇主連結長照

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

服務。

衛福部說明，被照顧者如經地方政府評估為長照需要等級 2 級以上，可申請除照顧服務以外之各項長照服務，包括專業服務、交通接送服務、輔具服務及居家無障礙環境改善服務及喘息服務；而申請外籍家庭看護工過程期間，自外籍家庭看護工入境至個案家提供服務當日前，均與一般失能個案相同，可使用各項長照服務。

例如最高失能第 8 級每月有 3 萬 6,180 元補助，可用於居家服務，如協助洗澡、餵食、陪同就醫等項目。

外界認為長照人力不足，衛福部指出，截至 109 年 9 月底，取得長照服務人員認證資格者已達約 14 萬人，其中照顧服務員在職人數達 6 萬 9,767 人，較 107 年底 3 萬 5,081 人增加 3 萬 4,686 人(成長 99%)，更較 105 年(長照 1.0 期間)2 萬 5,194 人成長 177%，且持續逐月成長中。

目前，採月薪制之居家照服員每月最低薪資應達 3 萬 2,000 元以上，採時薪制之居家照服員每小時薪資至少達 200 元以上，並明定於「直轄市、縣(市)政府特約長期照顧服務契約書參考範本」。根據衛福部 107 年居家長照機構照服員薪資調查，全時者平均薪資已達每月 3 萬 8,498 元整；部分工時者平均薪資已達每小時 223 元整。

聘僱外籍看護工之家庭如有長照服務需求，可利用市話或手機撥打「1966」，將有縣市長照管理中心專人提供長照相關服務資訊。

【資料來源：本文援引 109 年 12 月 07 日外籍勞工通訊社】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

申請延長在台工作年限已 7 千餘件 逾 1 年未做健檢者 聘可生效次日安排

基於國內防疫安全及減少人員跨境流動衍生之風險，勞動部先前已同意產業或社福移工在台工作期間將屆滿年限之移工，得向勞動部申請延長聘僱許可，目前已逾 7 千件申請延長；勞動部提醒，若在工作年限屆滿之移工其健康檢查超過 1 年未做，雇主或仲介應在聘僱許可生效日之次日起 7 日內，安排其至指定醫院接受健康檢查，違者將處 6 萬元以上罰鍰，經衛生單位通知改善仍未改善者將廢聘。

根據統計，截至 11 月 30 日止，目前移工在台聘僱年限已屆滿申請延長有共 7,314 件，其中產業移工（製造、營造與漁船等）12 年到期延長有 4,545 件；社福移工（家庭看護工、家庭幫傭與機構看護工）申請延長有 2,769 件，其中家庭看護工 14 年屆滿申請延長 2,607 件。

家庭看護工屆滿 14 年 2,607 人申請聘僱延長

勞動部表示，有關累計工作期間已逾就業服務法第 52 條規定期間，因嚴重特殊傳染性肺炎疫情，經勞動部核發延長聘僱許可之移工，若已逾 1 年未接受健康檢查，雇主應依受聘僱外國人健康檢查管理辦法第 11 條第 1 項規定辦理，「第二類外國人轉換雇主或工作，或其他依本法重新核發聘僱許可，已逾一年未接受健康檢查者，雇主應自聘僱許可生效日之次日起七日內，安排其至指定醫院接受健康檢查。」

勞動部說明，移工如已逾 1 年未接受健康檢查，應自聘僱許可生效日之次日起 7 日內，雇主或仲介公司安排其至指定醫院接受健康檢查，違反者依就業法第 57 條第 5 款、第 67 條第 1 項及第 72 條第 4 款規定辦理。

勞動部指出，依就業服務法第 57 條第 5 款、第 67 條第 1 項及第 72 條第 4 款規定略以，雇主聘僱外國人不得有未依規定安排所聘僱之外國人接受健康檢查或

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

未依規定將健康檢查結果函報衛生主管機關之情事，違反者，處新臺幣 6 萬元以上 30 萬元以下罰鍰；經衛生主管機關通知辦理仍未辦理者，應廢止其招募許可及聘僱許可之一部或全部。

依規定，移工應於來臺後「3 個工作日內 (入國三日健檢)」及「健檢起計日滿 6 個月、18 個月及 30 個月之日前後 30 日內 (定期健檢)」至指定醫院接受健康檢查。移工來臺後健康檢查項目包括胸部 X 光肺結核檢查、梅毒血清檢查、腸內寄生蟲糞便檢查、漢生病檢查，及印尼籍勞工入國三日健檢增列傷寒、副傷寒及桿菌性痢疾檢查。

移工入國定期健康檢查 雇主未安排將罰鍰廢聘

為因應疫情，勞動部依據《嚴重特殊傳染性肺炎防治及紓困振興特別條例》第 7 條報請指揮官同意採取必要措施，勞動部已三次發文指出，在 109 年 3 月 17 至 110 年 3 月 17 日期間，家庭看護工在臺累積工作年限將屆滿 14 年，產業等其他工作類別將屆滿 12 年的移工，且剩餘時間不足 4 個月者，雇主得於原聘僱許可屆滿日前後 14 日內，檢附申請書及相關文件，向勞動部申請 3 個月或 6 個月期間之聘僱許可，且需遵守移工一出一進規定(即原聘僱移工出國前，不得引進新聘僱移工)。雇主未申請延長聘僱許可期間者，應遵期為移工辦理出國手續並使其出國。

勞動部視疫情狀況滾動檢討，前二次申請聘僱許可期間為 3 個月，第三次則是延長至 6 個月，因此依 109 年 9 月 16 日函文，自 109 年 9 月 17 日至 110 年 3 月 17 日止，針對移工在台工作年限累計將屆滿 12 年或是 14 年者，且剩餘期間不足 4 個月者，雇主可以提出申請展延 6 個月聘僱許可；另上次已申請延長者，若快屆滿者也可再次提出申請延長聘僱許可 6 個月。

【資料來源：本文援引 109 年 12 月 09 日外籍勞工通訊社】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

長照特別扣除額 須在年底前使用服務 符合資格且有實際支出 明年才可減除

為減輕國人照顧負擔，去年七月底所得稅法修正公布，增訂長期照顧特別扣除額，凡符合衛生福利部「需長期照顧之身心失能者」的認定，採每人每年定額減除 12 萬元方式扣除。財政部中區國稅局提醒，由家人自行照顧者，須於完成評估後並且使用長照服務，才符合長照扣除額的條件，如僅完成評估卻未使用指定服務，則無法進行減除。

長照特別扣除額適用對象，包括聘僱外籍看護工、入住住宿式服務機構達全年之 90 天以上、使用長照給付及支付服務者。其中聘僱外籍看護工者，檢附當年度聘僱許可函影本申請；入住機構者，提供入住累計達 90 天的繳費收據影本。至於長照給付使用者，應檢附當年度使用服務的繳費收據影本申報。

國稅局補充，身心失能者依長期照顧服務法第 8 條第 2 項規定接受評估，其失能程度屬長期照顧給付及支付基準所定失能等級為第 2 級至第 8 級，且有使用長照服務，為適用長照扣除額對象之一。須特別留意的是，經縣市長期照顧管理中心服務專員完成評估後，每年仍需使用一次指定服務，才能減除長照特別扣除額，如去年已使用長照服務並在今年申報時扣除，今年也需動用長照服務，才能在明年申報個人綜所稅時減除。如僅完成評估但未使用指定服務，即便符合資格，因沒有實際支出，仍無法減除長期照顧特別扣除額。

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

前述指定服務包括居家照顧服務、日間照顧服務、家庭托顧服務、專業服務、交通接送服務、輔具服務、居家無障礙環境改善服務及喘息服務等。

國稅局提醒，長照特別扣除額有排富規定，如綜合所得稅適用稅率 20%以上、股利按 28%稅率分開計稅及按 20%稅率課徵基本稅額者，則不適用長期照顧特別扣除額。

【資料來源：本文援引 109 年 12 月 04 日外籍勞工通訊社】



※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

110 年起 外國人居住面積 3.6 平方公尺 雇主聘家事移工須出具投保意外保險證明

勞動部公告修正「外國人生活照顧服務計畫書裁量基準」，將自 110 年元旦生效，其中修正重點包括外國人居住面積由 3.2 平方公尺提高為 3.6 平方公尺（含提供衣物櫃），增加雇主聲明事項包括宿舍是否廠住分離、危險性因子、建築物公安申報與消防檢修申報等資料，另新增雇主聘僱家庭幫傭或家庭看護工，應依勞動契約規定為其辦理參加意外保險。

「外國人生活照顧服務計畫書裁量基準」分三大對象，附表一適用海洋漁撈工作（陸上居住）、養護機構看護工作、製造工作、營造工作、屠宰工作、外展製造工作及外展農務工、附表二是海洋漁撈工作（船上居住）、附表三適用家庭幫傭工作、家庭看護工作及農、林、牧或魚塢養殖。

勞動部說明，「外國人生活照顧服務計畫書裁量基準」修正公告是在 109 年 6 月 30 日，緩期衝給予 6 個月，指定在 110 年 1 月 1 日生效實施。不過配合實務，有再對裁量基準微幅修正，因此 109 年 12 月 4 日公告最新版「外國人生活照顧服務計畫書裁量基準」，其中附表一雇主聲明事項中對於已辦理建築物公安申報的選項除原有的是或否，增加免辦與不確定；另附表三除增加農、林、牧或魚塢養殖對象適用，還增加「保險」一項，針對雇主聘僱外國人從事家庭幫傭工作或家庭看護工作，應依勞動契約規定為其辦理參加意外保險。

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

勞動部指出，外國人生活照顧服務計畫書依據雇主聘僱外國人許可及管理辦法第 19 條及第 19 條之一規定，雇主如委託他人代辦外國人住宿者，一樣要符合所列各項基準；備註中有明示「雇主設置之外國人住宿地點，應符合建築及消防法規規定，倘經建築主管機關或消防主管機關檢查不合格，並限期停止使用者，本部將據以依違反本法相關規定，廢止雇主招募許可及聘僱許可之一部或全部。」

「外國人生活照顧服務計畫書裁量基準」修正重點包括，附表一外國人之居住面積，指事業類雇主提供外國人居住使用面積除以該使用面積範圍內之外國人人數，每人應在 3.6 平方公尺以上，每一外國人均應有其個人之床舖，並應提供衣物櫃(計入居住面積)。

事業類雇主辦理入國或接續通報時，增加雇主聲明事項，首先聲明宿舍是否廠住分離，再依序勾選是否具高危險性因子、是否已依規定辦理建築物公安申報，抑或是免辦或不確定、是否已依規定辦理消防檢修申報。

最後有增列警示文字，告知雇主若是外國人生活照顧服務計畫書所填寫資料及檢附文件如有虛偽，並經地方主管機關訪查有不實勾選情事者，將依違反就服法第 5 條第 2 項第 5 款規定論處，處 30 萬元至 150 萬元罰鍰，廢止其招募許可及聘僱許可之一部或全部，2 年內不予核發招募許可、聘僱許可或展延聘僱許可。

【資料來源：本文援引 109 年 12 月 16 日外籍勞工通訊社】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

資訊分享-量血壓該量左手還是右手？

最新研究揭正確量法測風險

量血壓看似日常中很稀鬆平常的一件事情，民眾量血壓的習慣各有不同，除了量的時間點之外，你都是量一隻手臂還是左右手都量呢？如今有新的研究發現，量血壓最好左、右手都要量，因為當兩隻手臂的血壓有明顯差異，可能是未來心臟病發作或中風的警訊。

國人對高血壓知曉率提升！如何量血壓卻一知半解

此項研究合併了全球 24 項研究的數據，利用高達 54,000 人的數據庫進行分析，其中數據包含來自歐洲、美國、非洲和亞洲的成年人，而研究成果刊登在國際期刊《高血壓》雜誌上，該研究首次得出結論，當手臂間血壓差異越大，患者的額外健康風險就越大。

高血壓問題至今是全球最常見的問題之一，台灣高血壓學會理事長王宗道說：「高血壓治療上分成三個階段：第一你要知道你有高血壓，也就是知曉率；第二要願意接受治療；第三是治療後成功達標的成果。」

近期民眾在高血壓認知上有提升，知道血壓以毫米汞柱 (mmHg) 為單位進行測量，並了解血壓其中的含意，像「收縮壓」代表最大血壓、「舒張壓」代表最小血壓。只是每個人量血壓的習慣確實差很多，有些人只量左手、有些人只量右手。

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

左右手血壓差異越大！研究：動脈有變狹窄或硬化可能

但在經過這項新的研究後發現，兩隻手的血壓都應該量，且民眾除了注意血壓上的數字外，也得多留意兩隻手的血壓值有沒有差太多。研究作者同時也是英國埃克塞特醫學院講師克里斯·克拉克 (Chris Clark) 指出：「我們很早就知道，兩手臂之間的血壓差異與健康狀況較差有關，特別差異越大，心血管疾病的風險就越大。」

兩手臂血壓差不超過 10 毫米汞柱的原因在於，如果兩者數據差異越大，可能表示動脈有變狹窄或硬化可能，影響全身血液流動。兩臂之間超過 10 毫米汞柱，出現心絞痛、心臟病發、中風的風險都會至少增加 1%。

但研究中也提到，像英國和歐盟的指南都認為，兩個手臂之間的收縮壓差為 15 毫米汞柱甚至更多時，才會存在額外心血管風險。

多留意兩手血壓差異！減少心臟病、中風、死亡的風險

共同作者維克多·阿博伊斯 (Victor Aboyans)，同時法國耶特倫大學心臟病學教授則認為：「臨床醫師或一般民眾在評估心血管風險時，應將這些資訊納入將來的指南中，考慮更多的人接受治療以減少心臟病、中風、死亡的風險。」

研究中也強調：「臨床醫生在檢查應該也要量雙臂的血壓，儘管國際指引目前建議這樣做，但卻被廣泛忽略。」雖然多測量一隻手臂需要額外多花一點時間，但也許正因為這個多留意的動作，是可能可以多挽回一條生命。

【資料來源：本文援引 109 年 12 月 29 日元氣網 <https://health.udn.com/health/story/5977/5129657>】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851