

# 恆欣人力

## 達欣

HENG HSIN

DA HSIN

2017年2月 版

- ◎ 政府提出預計4月  
查核勞工退休準備金
- ◎ 雇主免出門 一指繳就業安定費
- ◎ 新北市違反勞基法 首波名單出爐

## 政府提出預計 4 月 查核勞工退休準備金

勞動部今天公布，去年舊制全年度事業單位提撥退休金準備金額共 2265 億元，且有高達 93.22% 的事業單位都已經足額提撥。

由於近年來發生許多事業單位因關廠歇業且勞工退休準備金提撥不足，導致積欠勞工退休金、資遣費等爭議，為了保障勞工退休金權益，勞動基準法在 104 年修正第 56 條規定，增訂雇主應於每年年底檢視次一年度成就退休條件之勞工所需退休金，並於次年 3 月底前補足勞工退休準備金差額。

勞動部於 105 年度首次執行新法，最新統計顯示，全年度事業單位提撥退休準備金達 2,265 億元，較 104 年提撥的 836 億元，增加 1,429 億元，以 12 萬 3 千家舊制事業單位來計算，足額提撥事業單位已達 93.22%，成效良好。

不過，勞動部也指出，約有 8 千多家事業單位未足額提撥退休金，經地方政府輔導後仍未依規定補足差額者，自 7 月起開始裁處，截至 1 月底累計已裁罰 50 家，金額約 9 萬至 18 萬。

至於未足額提撥的事業單位有 8 千多家，但為何開罰卻僅 50 家？孫碧霞強調，8 千多家大多都是小型的事業單位或公部門，有 9 成 2 員工人數在 29 人以下，也有部分事業單位是承諾會分次繳納，因此未開罰。

勞動部也強調，今年度需提撥退休準備金差額企業，應儘速於 3 月底前補足，自 4 月起將由各地方主管機關加強查核，若企業屢勸不聽，將處以最低新台幣 9 萬以上，最高 45 萬罰鍰。

【資料來源：本文援引 106 年 2 月 3 日大紀元及相關新聞彙整】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

## 雇主免出門 一指繳就業安定費



【圖片來源：網易讀】

為提供聘僱外籍勞工的雇主更多元、便捷的繳納就業安定費服務，除目前 4 大超商、美廉社、全國農漁會信用部、郵局、台新銀行及授權金融帳戶自動扣繳等繳費管道外，勞動部自 106 年 2 月起開辦可透過「e-Bill 全國繳費網(<http://ebill.ba.org.tw/>)」線上即繳就業安定費，雇主無須出門就可一指完成繳費事宜。

勞動部勞動力發展署指出，根據統計，目前雇主繳納就業安定費方式仍以至 4 大超商繳費占大宗，比率約 61%；其次則是至郵局繳費占 26%。為提供雇主更快速、更便利的繳費方式，自 106 年 2 月起雇主僅須使用晶片金融卡即可至「全國繳費網」線上繳納就業安定費，雇主免出門，即可一指搞定。

發展署表示，網路線上繳納就業安定費非常簡便，只要將電腦接上讀卡機，插入晶片金融卡，連線至全國繳費網(<http://ebill.ba.org.tw/>)，選擇繳費項目(政府機關相關費用-就業安定費)，接著輸入雇主銷帳編號、繳費金額及晶片金融卡密碼，即完成繳費作業。雇主除目前 4 大超商、美廉社、全國農漁會信用部、郵局、台新銀行及授權金融帳戶自動扣繳等繳

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

費管道外，現在也可利用「全國繳費網」的即時繳費服務，不僅提升便利性，更可不受時間及空間的限制。有關網路線上即繳就業安定費相關流程及說明亦會隨附就業安定費帳單提供雇主參考運用。

發展署提醒，依就業服務法第 55 條及雇主聘僱外國人許可及管理辦法第 46 條之 2 規定，就業安定費應於每年 2、5、8、11 月 25 日前繳納，並得寬限 30 日，如雇主於寬限期滿仍未繳納者，自寬限期滿日起至完納前 1 日止，每逾 1 日加徵未繳就業安定費 0.3% 滯納金，但以其未繳之就業安定費 30% 為限，請雇主注意繳納期限以免產生滯納金。

【資料來源：本文援引 106 年 2 月 18 日勞動部】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

## 新北市違反勞基法 首波名單出爐



【圖片來源：ECjobsonline】

新北市政府勞動檢查處今(18)日公布今年第 1 波違反勞動基準法的雇主名單，共 397 家的業者違規；違規的情形以使勞工超時工作最嚴重(165 家)，其次為未給付加班費(152 家)，未給與勞工例假則有 74 家，另未足額提撥勞工退休準備金者亦有 4 家。

勞檢處長胡華泰表示，分析本次公布的違規名單，裁罰金額最高的是上市科技大廠燿華電子(34 萬)，其次為客運業的大有巴士、新北客運、國光客運，及連鎖商店業的全家便利商店，裁罰金額各為 30 萬元，另上市公司遠傳電信、上櫃公司精華光學亦分別遭處罰 15 萬元，名單均已匯入「新北勞動雲」的「違法雇主查詢」專區；此外，從今年下半年度起，將對違規的上市、上櫃公司加重處罰，以維護勞工的權益。

【資料來源：本文援引 106 年 2 月 18 日蘋果即時及相關新聞彙整】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

## 文章分享 - 高鈉飲食壞處多，得舒飲食補鉀護健康

儘管現代人愈來愈有健康的意識，但鹽分攝取量增加卻是不爭的事實。以美國人為例，從 1970 年代至今，食鹽攝取量增加了 2 倍，而且幾乎所有的美國人都攝取過多的鹽分。鹽分攝取的主要來源中，有高達 75% 是來自加工過的食物，而烹調和進食中添加鹽巴的情況則僅占了 5~10%。

台灣也是類似的情況。根據 2005 年~2008 年國民營養健康狀況變遷調查結果顯示，國內 19 到 30 歲的男、女性每日鈉總攝取量分別為 4,599 毫克及 4,096 毫克。

### 台灣人愈年輕吃愈鹹

若是依據衛生福利部建議，健康國人每日鈉總攝取量上限為 2,400 毫克（即鹽 6 公克）來計算，國內青壯年（19~30 歲）的男、女性族群鈉攝取量達到建議值的 1.9 倍和 1.7 倍；但如果按照世界衛生組織（World Health Organization，WHO）建議每日鈉總攝取量不超過 2,000 毫克的標準，則是高達 2.3 倍及 2 倍，顯示國人鈉攝取量超標的情況，比想像中嚴重。而且國人鈉攝取量超標，還出現「男多於女、少多於老」的趨勢，尤其需要注意的是，國、高中男生每日鈉總攝取量分別為 4,899 毫克及 4,962 毫克，已超過每日建議值的 2 倍以上，居各年齡層之冠。顯然，愈年輕的人吃得愈重鹹。



【圖片來源：華人健康網】

鈉攝取過多，是血壓升高及高血壓的主要原因之一。從 2005 年~2008 年國民營養健康狀況變遷調查中也可以發現，民眾每天從加工過的食物中攝取鈉的比例占了 43.4%，烹調和進食中添加鹽巴的調味則占了 48.4%。有些食物吃起來不

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

鹹，但是在加工過程中會添加鈉以增加口感，讓民眾在不知不覺中吃進過多的鈉。因此，購買食品時，應注意食品包裝上營養標示內容中的鈉含量（鉀通常不會被標示）；而烹調食物時，也可以使用香料或香草植物，例如薄荷、九層塔、檸檬香茅等來調味；外出用餐時，則是要求餐廳減少鹽巴的使用量。

### 從天然蔬果中補充鉀

得舒飲食的 5 大原則是，選擇五穀根莖類、天天五份蔬菜及水果、多喝低脂牛奶、紅肉改白肉、吃堅果用好油。但現代人飲食不均衡，蔬菜與水果往往吃得過少，以至於未能攝取到足夠的鉀。

根據 1999 年~2000 年台灣地區老人營養健康狀況調查結果顯示，男、女性每日鉀攝取量分別為 2,497 毫克及 2,192 毫克，遠低於得舒飲食和美國食品藥品管理局對鉀的建議攝取量 4,700 毫克，可見國人對鉀的攝取不足，間接造成高血壓盛行率居高不下。

由於我國並未針對鉀訂定每日建議量，因此，不妨參考得舒飲食與美國對鉀的建議值，每天應攝取 4,700 毫克，最低則應超過 2,000 毫克。而含鉀最豐富的食物，就是新鮮又天然的蔬菜、水果，包括：菠菜、空心菜、地瓜葉、芹菜、紅蘿蔔、地瓜、馬鈴薯、牛蒡、南瓜、山藥、番茄，以及葡萄、香蕉、李子、哈密瓜、奇異果等。另外，葡萄乾、豆類、堅果、低脂牛奶和優酪乳，也是補充鉀的不錯來源。

需要特別注意的是，鉀離子易溶於水，建議蔬果先清洗後再切，而且要避免長時間將蔬果浸泡在水中，在烹煮時也盡量少加水，吃的時候可以連同湯汁一起吃。不過，腎臟疾病患者或正在服用會使血鉀升高的藥物（如利尿劑）的人，並不適合高鉀食物。

【資料來源：華人健康網】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

## 參考文獻

1、

<http://www.epochtimes.com/b5/17/2/3/n8772513.htm>

2、

<http://n.yam.com/rti/fn/20170203/20170203072920.html>

3、

<https://www.wda.gov.tw/home.jsp?pageno=201111160008&acttype=view&dataserno=201702140006>

4、

<http://www.appledaily.com.tw/realtimenews/article/new/20170218/1059141/>

5、

<http://news.cnyes.com/news/id/3721903>

6、

<https://www.top1health.com/Article/248/51318>

7、

[http://photocdn.sohu.com/20150921/mp32604800\\_1442795527051\\_2.jpeg](http://photocdn.sohu.com/20150921/mp32604800_1442795527051_2.jpeg)

8、

[http://www.ecjobsonline.com/files/pictures/news\\_20141112\\_v2.png](http://www.ecjobsonline.com/files/pictures/news_20141112_v2.png)

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851