



恆 欣 人 力

達 欣 人 力

電 子 報

2016 年 12 月 版



立院三讀通過 一例一休、刪 7 天假



長照要上路 立委提案取消 85 歲輕度失能長者聘雇移工



農業外勞喊停！農委會設定 10 年新  
增 3 萬農民



職場未爆彈！照顧病弱家人 每年約  
13.3 萬人離職

地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851 傳真：03-3578762



官方網站：[www.hhm.com.tw](http://www.hhm.com.tw) FB：恆欣人力外勞仲介

# 目錄

新聞資訊 . . . . . P.3~9

資訊分享 . . . . . P.10~12

參考文獻 . . . . . P.13



## 新聞資訊-

# 立院三讀通過 一例一休、刪 7 天假

立法院 12/6 三讀修正勞基法部分條文，包括刪除勞工 7 天假讓全國國定假日一致、將周休二日定為「一例一休（休假日可加班）」及增加資淺勞工的特休假等。新法實施後，明年起勞工與公務員國定假日一致，資淺勞工只要工做滿半年就有 3 天特休假。

《勞基法》修法對照		資料來源：《蘋果》採訪
現行規定	項目	三讀條文
▶ 勞工每7日中，至少應有1日休息，作為例假	周休2日	▶ 勞工每7日中，至少1天例休，1天休息日
▶ 前2小時每小時1/3 ▶ 第3小時起每小時2/3	休息日加班費	▶ 前2小時1+1/3 ▶ 第3小時起1+2/3 ▶ 未滿4小時以4小時計
▶ 每年19天	國定假日	▶ 每年12天
▶ 輪班勞工，更換班次時，應給予適當休息時間	明訂輪班勞工的換班休息時間	▶ 輪班的勞工，要有至少連續11小時休息時間，授權行政院另訂施行日期
▶ 勞工檢舉事業單位違反勞基法，雇主不得因此解雇、調職或其他不利處分	吹哨條款	▶ (增列) 雇主若因此將勞工解雇、調職等，將屬無效。若勞工舉發雇主違法，勞政機關應於60天內以書面回報處理情況，並應嚴守申訴人身分；若有洩密，將追究洩密公務員的行政責任。
▶ 雇主若未依法給特休、讓勞工超時工作，罰2到30萬元	罰則	▶ 雇主若未依法給特休、讓勞工超時工作，罰2到100萬元。並授權主管機關得依事業規模、違反人數或違反情節，加重其罰鍰，最高150萬元

【圖片來源：蘋果日報】

這次勞基法共修正 11 條，包括第 23、24、30 之 1、34、36、37、38、39、40 之 1、74 及 79 條，其中第 36 條將周休二日規定為「一例一休」，雖休假日可以加班，但資方必須付出加班費，前 2 小時加班費為「1+1 點 33 倍工資」，2 小時後加班費為「1+1 點 66 倍工資」，加班未滿 4 小時以 4 小時計算。第 37 條則是規定未來「國定假日全國一致」，也就是刪除勞工特有的 7 天假。

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

修正後的勞基法對資淺勞工福利也增加。新法規定，工作滿半年未達1年者，享有3天特休假，滿一年有7天，滿2年未滿3年有10天，滿3年未滿5年是14天，第5年到第9年是15天，第10年起是16天，逐年增加1天，30天為上限。此外，特休假

未休滿，雇主應補發工資，以「一加一」（一天特休折算兩天工資）來計算。

此外，這次修正條文也納入「吹哨者條款」，鼓勵及保護勞工檢舉違法雇主。罰則方面，修正第79條，加重對違法雇主的處罰，違者將處以兩萬以上至100萬元以下罰鍰，以及賦予主管機關得依事業規模、違反人數、或違反情節，加重罰鍰至法定罰鍰最高額二分之一（至150萬元）。

通過修正	條文	現行條文
每7日應有2日休息，一日為例假，一日為休息日	第36條	每7日中至少應有1日休息，為例假
全年共12天國定假日	第37條	一年共19天國定假日
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 6個月以上未滿1年者3日</li> <li>● 1年以上未滿2年者7日</li> <li>● 2年以上未滿3年者10日</li> <li>● 3年以上未滿5年者14日</li> <li>● 5年以上未滿10年者15日</li> <li>● 10年以上，每一年加1日，至30日</li> <li>● 特休假未休完，雇主應發給工資</li> </ul>	第38條	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 1年以上未滿3年者7日</li> <li>● 3年以上未滿5年者10日</li> <li>● 5年以上未滿10年者14日</li> <li>● 10年以上者，每一年加1日，至30日</li> <li>● 未明訂特休假未休完，雇主應發給工資</li> </ul>

【圖片來源：蘋果日報】

【資料來源：聯合影音及相關報導彙整】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

## 長照要上路 立委提案取消 85 歲輕度失能長者聘雇移工



家庭照護目前還是很仰賴外籍移工【圖片來源：聯合新聞網】

關審查標準，提出書面報告，並送到衛環委員會。

衛環委員會 12/1 審查明年度勞動部預算，立委吳玉琴凍結外國人聘用許可相關預算，要求勞動力發展署檢討家庭移工申請資格，她認為，長照 2.0 即將上路，85 歲以上的輕度失能者應回規社區照護，要求勞動力發展署 3 個月內研擬修正 85 歲以上失能者相

勞動力發展署長黃秋桂回應，在台移工數今年突破 60 萬人，各界都很關心相關議題，針對立委提案，仍積極溝通中，會整體評估相關政策，3 個月提出審查標準相關修正草案。

去年 8 月份才剛開放 85 歲以上的輕度失能者可申請家庭移工，根據跨國勞動力事務中心統計，累積至今已有 734 人申請移工，吳玉琴表示，長照主要服務對象是輕度失能長者，又輕度失能者「能動就應該多動」，不該聘請移工退化更嚴重，應該透過健康促進等方式，激發潛能。

去年研擬開放時，她就積極反對，很多民間團體也擔心衝擊照服員、家事服務員市場，而且，開放輕度失能長者申請移工，也會讓移工有產生逆選擇，造成重度失能者聘雇不到家庭移工。

【資料來源：聯合新聞網及相關報導彙整】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

# 農業外勞喊停！農委會設定 10 年新增 3 萬農民

農業外勞正式喊卡。原本將上路試辦的農業外勞政策，行政院已正式拍板中止，並指示農委會推動相關政策，務必一年有感。

農委會明年起設定 10 年新增 3 萬名農民、每年新增 3 千名為政策目標，並將新成立專責辦公室處理農業缺工的問題，最快下個月開始運作。副主委陳吉仲說，目前國內農業勞工主要 2 個問題，包括短期的農業缺工和長期的農業老化。他透露，行政院院長林全指示希望所有方法都試了才考慮外勞。



農委會主委曹啟鴻主持「新農業創新推動方案」記者會  
【圖片來源：自由時報】

## 推動 4 項措施 處理缺工問題

農委會在「新農業創新推動方案」中，推出「2 加 2」，包括農業技術團、農事服務團、外役監和假日農夫共 4 項措施，解決全年性和季節性、技術性和非技術性的農業缺工問題。

參與農業專業技術團取得證照的專業農民，未來月薪可達 5 萬元，每 30 至 50 人一團，而後三者是解決季節性缺工，其中農業勞務團是以幾個鄉鎮結合，配合季節性的農業生產，政府協助成立仲介平台，讓季節性的農業生產工作，雙方可以有媒合的平台。

外役監的部分，和法務部矯正署合作，盤點人力約 100 人，可協助週邊地區的農業生產。假日農夫團則每年約有 7 千 5 百位。

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

## 開設專班育才 解決農業老化



藉由專班育才計畫增加年輕務農人力

【圖片來源：自由時報】

針對農校高職畢業生，因家庭所得偏低，升大學將面臨學雜費等壓力，提供每年 1 千名、為期 3 年的休閒農業或農企業職缺，並以媒合帳戶協助參與的畢業生把錢存起來，3 年之後進入大專院校就有一筆錢作為學雜費和生活費所需。

### 設專責辦公室 農業勞動盤點

陳吉仲說，農委會將成立專責辦公室，負責解決農業缺工問題，明天將討論組織架構，希望下個月就運作，展開農業勞動盤點。短期是以任務性編組的方式，視運作情況，未來成為正式組織單位。

農業勞動力盤點將針對每個鄉鎮、每種作物在每個季節的缺工數字進行調查，了解現況後才能了解未來政策措施有沒有效。

陳吉仲說，未來要把農委會下的產業政策和福利政策區隔出來，福利部分包括照顧老農的保險、年金等留著保持不變，另外把所有的產業政策集中輔導專業農民和青年農民，提升農民收入。目前核心的農家年收入約 120 萬元，希望未來每年要有 10% 的成長，10 年後變成 180 萬元。讓青年農民看到從農願景。

【資料來源：自由時報及相關新聞彙整】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

## 職場未爆彈！照顧病弱家人 每年約 13.3 萬人離職

全國約有 231 萬人受照顧失能家人問題所苦！中華民國家庭照顧者關懷總會（以下簡稱家總）邀請中央研究院研究員張晉芬、104 銀髮銀行資深副總經理吳麗雪與家庭照顧者對談，並公布「在職照顧者現況」線上調查結果，結果發現初遇家人失能長照問題，近半數在職照顧者在前六個月處於混亂、不穩定狀況，但政府長照服務未能滿足需求，企業也少提供支援，在職照顧者處於蠟燭兩頭燒的狀態。

家總呼籲，「顧老假」、「周休一日喘息服務」及「就業安定基金支應長照服務」等三項訴求，要求勞動部站出來扛起責任，盡速推動「搶救在職照顧者」計畫。

根據勞動部資料，台灣 1153 萬勞動人口中，約 231 萬人為失能、失智家人照顧所影響，每年約 17.8 萬人「因照顧減少工時、請假或彈性調整」，每年約 13.3 萬人「因照顧離職」。日本每年約有十萬人「介護離職」，但台灣人口僅日本的五分之一，可見問題更嚴重。

家總在 105 年 9 月 1 日至 10 月 31 日進行「在職照顧者狀況調查」，由 104 人力銀行協助線上施測，共計回收 913 份問卷，其中 100 位為目前每周負擔 20 小時以上長期照顧責任的

照顧失能/失智家人對職場表現的5大影響



資料來源：104資訊科技

【圖片來源：鉅亨網】

「在職照顧者」。調查結果發現，100 位「在職照顧者」男、女比例各半，40-55 歲者間約佔 73%，四分之三是照顧父母親(75%)，平均照顧 5.6 年。其中，44% 擔任主管職位，37% 年資超過 10 年以上。此外，僅 16% 在職照顧者表示照顧責

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

任對工作表現沒影響，負面影響依次為「請假頻率變高(86%)」、「無法參加工作以外的聚會(84%)」、「無法配合加班(83%)」、「遲到早退頻率增加(73%)」、「無法專注工作(72%)」等。

針對 913 位一般企業員工調查也發現，目前聽聞企業提供的協助依次為「請假制度 (20%)」、「彈性工時 (14%)」、「支持性服務 (7.8%)」或「員工協助方案 (6.4%)」等，顯示友善職場政策非常有限，未來有待強化。

雖然目前有 40%在職照顧者聘僱外籍看護工，但在職照顧者認為外籍看護工是最理想的比例僅 12%，許多人期待使用長照服務，但重點是「長照服務必須更有彈性」。陳正芬說，以目前居家服務或日間照顧中心為例，上班族最需要下班後晚間五時至十時間並不提供，只能被迫選外籍看護工。此外，若能提供「顧老假」，特別是初遇照顧問題的前六個月混亂期，將有助在職照顧者穩住工作。

104 銀髮銀行資深副總經理吳麗雪呼籲推動「照顧者 3 C (新) 人生」，三分之一照顧家人、三分之一照顧自己、三分之一貢獻社會，平衡照顧、工作與生活，照顧的路才走得長。吳麗雪也建議企業推動友善家庭照顧者環境，訂定三項幸福企業指標，包括：「企業福利金提撥員工照顧長者基金」、「建置彈性員工照顧請假制度」、「多元照顧支持方案」等。

家總並提出三項政策訴求，要求勞動部與衛福部落實總統蔡英文支持中高齡就業政見。包括比照「育嬰假」設計，提供在職照顧者最多六個月的「顧老假」，幫助新手照顧者盡速穩定照顧安排，降低離職風險；提供所有家庭照顧者，像是在職照顧者「周休一日喘息服務」；以及勞動部目前每月向 23 萬聘僱外籍看護工家庭，每月收取 2 千元的「就業安定基金」，累計一年近 50 億元，足以支應上述兩項政策經費所需。勞動部應盡速檢討並向國人說明經費使用效益。

【資料來源：三立新聞網及鉅亨網新聞中心相關新聞彙整】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

## 資訊分享-泡完的茶葉可以幹嘛？掃地、煮菜竟然都用得到！

源遠流長的茶葉文化深深影響著我們的生活，很多人的日常生活更是無茶不歡，所以說，怎麼能不好好利用一下茶葉呢？除了泡茶飲用有益身體健康以外，其實剩下來的茶葉渣也有益於我們居家環境，舉凡打掃、煮飯，竟然都有用得到茶葉的地方！快來看看國外生活資訊網站《wiki How》的介紹吧～



【圖片來源：痞客邦】

### 茶葉渣放廚房可以…

廚房冰箱裡有詭異的異味，又不知道罪魁禍首是誰？沒關係，放一碗乾茶葉渣在冰箱吧，可以有效吸附異味。另外，茶葉渣在烹飪上也有用途，可以拿來煮茶葉蛋，或是將生雞蛋放入乾的茶葉渣中保存，可以延長雞蛋的保存期限。

衣櫃潮濕有霉味？放曬乾過的茶葉渣吸水性佳，因此可以防潮、除濕，也可以利用過期的茶葉，放在透氣的廚房紙巾中包好，放在衣櫃、抽屜等容易潮濕的角落，除了消除異味，還能散發淡淡清香，一舉兩得。

### 茶葉渣在臥室可以…

茶葉渣拿來裝填在枕頭套裡，就是中國傳統的茶葉枕，老一輩的人都說可以助眠、舒緩頭痛，不過茶葉枕頭的缺點是容易吸附空氣中的濕氣，變得潮濕，所以要常常拿到戶外曬乾。

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

# 泡完的茶葉可以幹嘛？

掃地、煮菜竟然都用得到！



【圖片來源：華人健康網】

## 茶葉渣在客廳可以...

掃地的時候，掃把容易揚起灰塵，越掃越不乾淨，這時候可以在地板上灑上一點微濕的茶葉渣，讓茶葉渣吸附地上的灰塵，特別是針對灰塵較嚴重、不方便用水清洗的地方，就能達到類似拖地般的清潔效果。

家裡新買的木頭家具有刺鼻氣味？剛好！茶葉渣也能幫上忙，抹布使用茶葉渣浸泡過的水沾濕擦拭，就能去除異味，若是舊的家具，就能幫助去除髒污油垢，讓家具煥然一新！

## 茶葉渣在陽台可以...

茶葉渣泡出來的茶由於濃度已經很淡了，這種茶葉水拿來澆花再好不過，既能保持土質水分，又能給植物增添氮等養分，但應根據花盆濕度情況澆灌，不應過於頻繁。此外，還要依照植物的酸鹼性來判斷適不適合。

茶葉渣本身可以拿來作為植物的肥料，鹼性茶葉渣有助平衡堆肥酸鹼值，嘉義市甚至還有專門向全市 200 多間飲料店回收剩餘的 40 噸茶葉渣，作為農園的有機堆肥，十分環保！

## 茶葉渣在浴室可以...

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

下雨天腳悶了一天臭臭的，回家就利用茶葉渣來泡腳吧！茶葉本身就有收斂效果，吸附異味的能力也非常好，利用煮過的茶葉來泡腳，也可以在水裡加點食鹽，不僅能除異味，也可以殺菌；不過要注意的是，若是香港腳，茶葉利濕的效果，有助於止癢，但只限於緩和症狀，無法根治，建議還是要遵循醫師建議治療。

另外，夏天也可以將茶葉渣泡水，置於冰箱冷藏，拿來敷臉有鎮靜肌膚、降溫的效果，只要注意茶葉和水質清潔，不要放置太久就可以。

## 重點摘要

茶葉渣可以當作有機肥料，也可以作為天然除濕劑、清潔劑，或是放在冰箱，吸附冰箱異味，甚至還可以變成茶葉枕頭，清香助眠，所以喝完的茶葉渣別亂丟喔！

【資料來源：本文援引自華人健康網】



※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

## 參考文獻

1. <http://www.appledaily.com.tw/column/article/343/rnews/20161207/1006029/>
2. <https://video.udn.com/news/607756>
3. <http://udn.com/news/story/1/2141047>
4. <http://udn.com/news/story/7338/2148192>
5. <http://news.ltn.com.tw/news/life/breakingnews/1911559>
6. <http://news.ltn.com.tw/photo/focus/paper/752084>
7. <https://tw.news.yahoo.com/%E8%81%B7%E5%A0%B4%E6%9C%AA%E7%88%86%E5%BD%88-%E7%85%A7%E9%A1%A7%E7%97%85%E5%BC%B1%E5%AE%B6%E4%BA%BA-%E5%8F%B0%E7%81%A3%E4%B8%8A%E7%8F%AD%E6%97%8F4%E4%BA%BA%E4%B8%AD1%E4%BA%BA%E6%9B%BE%E6%9A%AB%E9%9B%A2%E8%81%B7%E5%A0%B4-014508493.html>
8. <http://www.setn.com/News.aspx?NewsID=201041&ProjectID=2295>
9. <https://www.top1health.com/Article/248/>
10. <http://taiwaneanet.pixnet.net/blog/post/80458809-%E6%B3%A1%E5%A5%BD%E4%B8%80%E6%9D%AF%E8%8C%B6%E7%9A%84%E5%9B%9B%E5%A4%A7%E9%97%9C%E9%8D%B5%EF%BC%81>

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851